

Årsredovisning
för
Aktivt Hälsoval i Stockholm AB
556745-0514

Räkenskapsåret
2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-29.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jon Bäckman, Styrelseledamot
2026-05-29

Styrelsen för Aktivt Hälsoval i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2007 och bedriver sedan dess konsultverksamhet i sektorn friskvård.

Företaget har sitt säte i Skellefteå.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning | 513 | 492 | 360 | 213 |
| Resultat efter finansiella poster | -288 | 649 | 292 | 154 |
| Soliditet (%) | 25,0 | 69,7 | 66,6 | 81,5 |

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------|
| Belopp vid årets ingång | 100 000 | 90 682 | 375 366 | 566 048 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | |
| Utdelning | | -250 000 | | -250 000 |
| Balanseras i ny räkning | | 375 366 | -375 366 | 0 |
| Årets resultat | | | -165 441 | -165 441 |
| Belopp vid årets utgång | 100 000 | 216 048 | -165 441 | 150 607 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|---|---------------|
| balanserad vinst | 216 048 |
| årets förlust | -165 441 |
| | 50 607 |
| disponeras så att | |
| till aktieägare utdelas (50 kronor per aktie) | 50 000 |
| i ny räkning överföres | 607 |
| | 50 607 |

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2025-01-01
-2025-12-31

2024-01-01
-2024-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

| | | |
|--|----------------|----------------|
| Nettoomsättning | 513 125 | 492 497 |
| Övriga rörelseintäkter | 0 | 4 250 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | 513 125 | 496 747 |

Rörelsekostnader

| | | |
|---|-----------------|-----------------|
| Handelsvaror | -79 137 | -10 230 |
| Övriga externa kostnader | -67 743 | -87 247 |
| Personalkostnader | -32 686 | -17 964 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | 0 | -18 250 |
| Summa rörelsekostnader | -179 566 | -133 691 |
| Rörelseresultat | 333 559 | 363 056 |

Finansiella poster

| | | |
|--|-----------------|----------------|
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 6 | 318 359 |
| Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar | -618 233 | -24 292 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | -3 646 | -8 052 |
| Summa finansiella poster | -621 873 | 286 015 |
| Resultat efter finansiella poster | -288 314 | 649 071 |

Bokslutsdispositioner

| | | |
|------------------------------------|----------------|-----------------|
| Förändring av periodiseringsfonder | 242 000 | -169 000 |
| Summa bokslutsdispositioner | 242 000 | -169 000 |
| Resultat före skatt | -46 314 | 480 071 |

Skatter

| | | |
|-------------------------|-----------------|----------------|
| Skatt på årets resultat | -119 127 | -104 705 |
| Årets resultat | -165 441 | 375 366 |

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

| | | | |
|--|---|----------------|----------------|
| Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag | 2 | 373 728 | 840 000 |
| Andra långfristiga fordringar | 3 | 166 985 | 125 946 |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 540 713 | 965 946 |
| Summa anläggningstillgångar | | 540 713 | 965 946 |

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

| | | | |
|--------------------------------------|--|---------------|---------------|
| Kundfordringar | | 62 125 | 46 125 |
| Övriga fordringar | | 1 | 0 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 62 126 | 46 125 |

Kassa och bank

| | | | |
|------------------------------------|--|---------------|----------------|
| Kassa och bank | | 4 | 76 026 |
| Summa kassa och bank | | 4 | 76 026 |
| Summa omsättningstillgångar | | 62 130 | 122 151 |

SUMMA TILLGÅNGAR

602 843

1 088 097

| Balansräkning | Not | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital | | 100 000 | 100 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 100 000 | 100 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 216 048 | 90 682 |
| Årets resultat | | -165 441 | 375 366 |
| Summa fritt eget kapital | | 50 607 | 466 048 |
| Summa eget kapital | | 150 607 | 566 048 |
| Obeskattade reserver | | | |
| Periodiseringsfonder | | 0 | 242 000 |
| Summa obeskattade reserver | | 0 | 242 000 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Checkräkningskredit | 4 | 140 909 | 0 |
| Skatteskulder | | 169 004 | 133 965 |
| Övriga skulder | | 123 823 | 131 384 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 18 500 | 14 700 |
| Summa kortfristiga skulder | | 452 236 | 280 049 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 602 843 | 1 088 097 |

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|-----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 840 000 | 0 |
| Inköp | 0 | 840 000 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 840 000 | 840 000 |
| Årets nedskrivningar | -466 272 | 0 |
| Utgående ackumulerade nedskrivningar | -466 272 | 0 |
| Utgående redovisat värde | 373 728 | 840 000 |

Not 3 Andra långfristiga fordringar

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|---|-----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 150 238 | 0 |
| Tillkommande fordringar | 441 000 | 150 238 |
| Avgående fordringar | -248 000 | |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 343 238 | 150 238 |
| Ingående nedskrivningar | -24 292 | 0 |
| Årets nedskrivningar | -151 961 | -24 292 |
| Utgående ackumulerade nedskrivningar | -176 253 | -24 292 |
| Utgående redovisat värde | 166 985 | 125 946 |

Not 4 Checkräkningskredit

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|-------------------|-------------------|
| Beviljat belopp på checkräkningskredit uppgår till | 150 000 | 0 |
| Utnyttjad kredit uppgår till | 140 909 | 0 |

Not 5 Ställda säkerheter

| | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Företagsinteckning | 150 000 | 0 |
| | 150 000 | 0 |

Årsredovisningen beslutades 2026-05-29

Skellefteå

Jon Bäckman
Jon Bäckman

2026-05-29