

Årsredovisning för  
**Träning och Hälsa Karlskoga AB**

559395-3564

Räkenskapsåret

**2023-07-01 - 2024-06-30**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

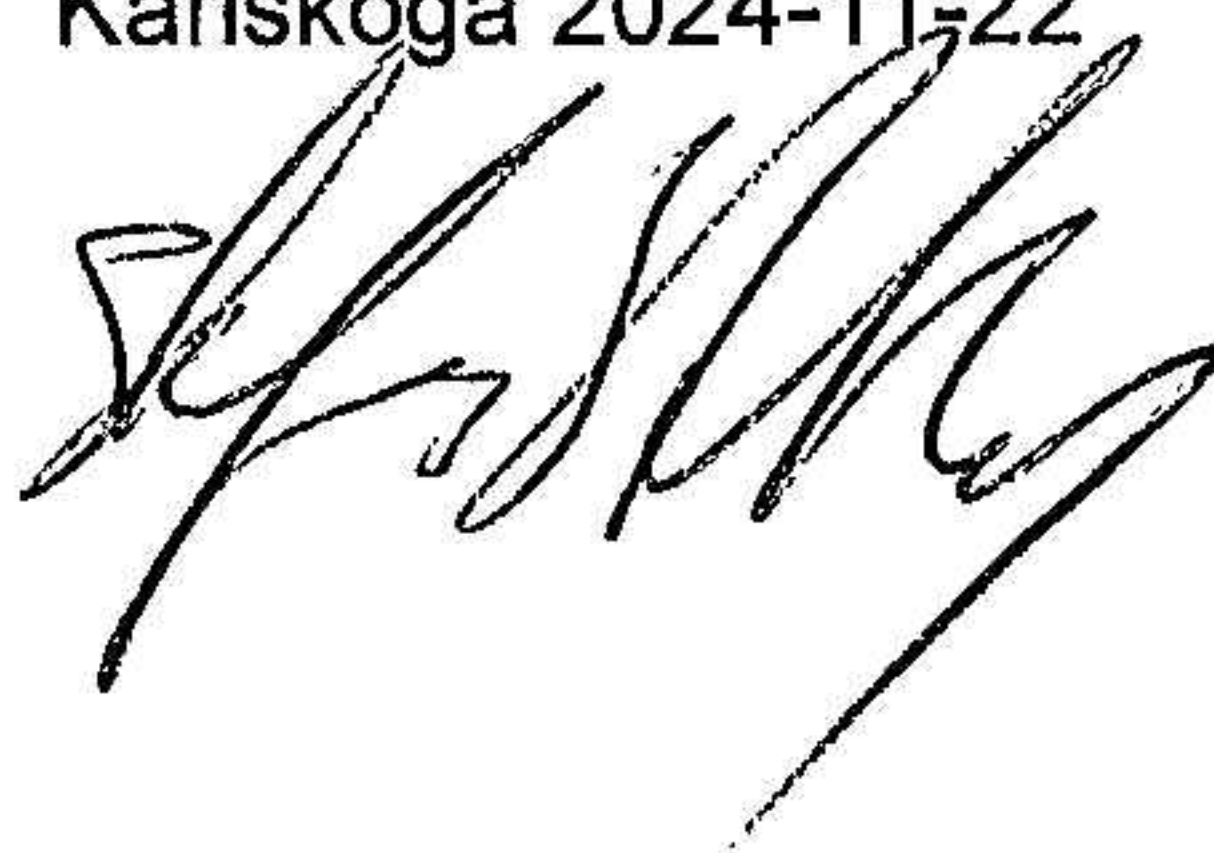
### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stefan Ståhlberg  
Styrelseledamot

Karlskoga 2024-11-22



## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träning och Hälsa Karlskoga AB, 559395-3564, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Karlskoga bedriver träningsverksamhet inom funktionell träning anpassad för alla med gymnastik, kondition och tyngdlyftning som bas, crossfit. Bolaget säljer även träningskläder och träningsutrusning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har hänt under räkenskapsåret, utan verksamheten har fortlöpt under normala förhållanden.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	Belopp i kr 2022/2023
Nettoomsättning	2 511 557	1 455 992
Resultat efter finansiella poster	38 400	86 579
Soliditet %	15,7	11,5

#### Kommentar till flerårsöversikt

Den stora ökningen av nettoomsättningen beror på att detta räkenskapsår innefattar verksamhet i 12 månader. Det föregående räkenskapsåret omfattade 10 månader varav 7 månader av dessa med verksamhet.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		50 528
Balanseras i ny räkning		50 528	-50 528
Årets resultat			22 527
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>50 528</b>	<b>22 527</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	50 528
Årets resultat	22 527
<b>Summa</b>	<b>73 055</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	73 055
<b>Summa</b>	<b>73 055</b>

#### Kommentar till dispositioner

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-09-06 - 2023-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 511 557	1 455 992
Övriga rörelseintäkter		1 064	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 512 621</b>	<b>1 455 992</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-336 510	-118 089
Övriga externa kostnader		-1 258 585	-913 504
Personalkostnader	2	-839 188	-312 640
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-22 627	-12 691
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 456 910</b>	<b>-1 356 924</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>55 711</b>	<b>99 068</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		75	35
Räntekostnader och liknande resultatposter		-17 386	-12 524
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-17 311</b>	<b>-12 489</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>38 400</b>	<b>86 579</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-9 811	-22 282
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-9 811</b>	<b>-22 282</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>28 589</b>	<b>64 297</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-6 062	-13 769
<b>Årets resultat</b>		<b>22 527</b>	<b>50 528</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	77 837	100 464
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>77 837</b>	<b>100 464</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>77 837</b>	<b>100 464</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		155 199	39 955
Övriga fordringar		46 884	22 156
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		147 480	157 819
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>349 563</b>	<b>219 930</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		359 867	488 552
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>359 867</b>	<b>488 552</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>709 430</b>	<b>708 482</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>787 267</b>	<b>808 946</b>

2024121204975

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		50 528	0
Årets resultat		22 527	50 528
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>73 055</b>	<b>50 528</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>98 055</b>	<b>75 528</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		32 093	22 282
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>32 093</b>	<b>22 282</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	4,6	267 500	297 500
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>267 500</b>	<b>297 500</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	30 000	30 000
Förskott från kunder		9 896	0
Leverantörsskulder		87 478	123 830
Skatteskulder		0	4 760
Övriga skulder		55 218	36 799
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		207 027	218 247
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>389 619</b>	<b>413 636</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>787 267</b>	<b>808 946</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-07-01 - 2024-06-30</i>	<i>2022-09-06 - 2023-06-30</i>
Medelantalet anställda	2	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
Ingående anskaffningsvärden	113 155	
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		30 655
Rörelseförvärv		82 500
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>113 155</b>	<b>113 155</b>
Ingående avskrivningar	-12 691	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-22 627	-12 691
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-35 318</b>	<b>-12 691</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>77 837</b>	<b>100 464</b>

### Not 4 Långfristiga skulder

	<i>2024-06-30</i>	<i>2023-06-30</i>
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	200 000	200 000

## Not 5 Ställda säkerheter

	2024-06-30	2023-06-30
Andra ställda säkerheter	150 000	150 000
<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>150 000</b>	<b>150 000</b>

## Not 6 Tillgångar, avsättningar och skulder som avser flera poster

<i>Typ av tillgångar, avsättningar och skulder som avser flera poster</i>	<i>Typ av balanspost</i>	2024-06-30	2023-06-30
Långfristiga skulder till kreditinstitut	Skuld	67 500	97 500
Kortfristiga skulder till kreditinstitut	Skuld	30 000	30 000

## Underskrifter

Karlskoga

  
2024-11-22  
Stefan Stålberg Datum  
Styrelseordförande

  
2024-11-22  
Kristina Pilhagen Törjeson Datum  
Styrelseledamot

2024121204979