

Årsredovisning

för

PS Träning & Behandling AB

Org.nr. 559281-0575

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Pia Jutebrink, Verkställande direktör

2026-03-20

Styrelsen och verkställande direktören för PS Träning & Behandling AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom personlig träning (enskilt och i grupp), massage samt naprapatbehandlingar. Bolaget håller även föreläsningar inom träning och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Sundbyberg.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 971 263	1 350 648	1 365 167	1 235 511
Resultat efter finansiella poster	385 453	-31 647	80 362	-47 915
Soliditet (%)	71,09	75,00	74,00	64,00

Kommentar till flerårsöversikt

Bolagets omsättning har ökat jämfört med föregående år. Detta beror på ökat antal kunder pga att bolaget blivit mer etablerat i det område det verkar.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	371 345	-12 647	383 698
Balanseras i ny räkning	0	-12 647	12 647	0
Årets resultat	0	0	307 250	307 250
Belopp vid årets utgång	25 000	358 698	307 250	690 947

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	358 698
Årets resultat	307 250
Summa	665 947

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	75 000
Balanseras i ny räkning	590 947
Summa	665 947

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 75 000 kr, vilket motsvarar 150,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den föreslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 971 263	1 350 648
Övriga rörelseintäkter		7 772	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 979 035	1 350 648
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-129 722	-58 452
Övriga externa kostnader		-453 853	-325 754
Personalkostnader	2	-999 521	-991 050
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-10 160	-10 160
Summa rörelsekostnader		-1 593 256	-1 385 416
Rörelseresultat		385 780	-34 768
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 161	4 322
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 488	-1 201
Summa finansiella poster		-327	3 121
Resultat efter finansiella poster		385 453	-31 647
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	19 000
Summa bokslutsdispositioner		0	19 000
Resultat före skatt		385 453	-12 647
Skatter			
Skatt på årets resultat		-78 203	0
Årets resultat		307 250	-12 647

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	29 634	39 794
Summa materiella anläggningstillgångar		29 634	39 794
Summa anläggningstillgångar		29 634	39 794
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		4 860	5 705
Summa varulager m.m.		4 860	5 705
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		38 200	15 926
Övriga fordringar		71 373	79 096
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		19 208	14 878
Summa kortfristiga fordringar		128 781	109 899
Kassa och bank			
Kassa och bank		808 598	356 327
Summa kassa och bank		808 598	356 327
Summa omsättningstillgångar		942 239	471 931
SUMMA TILLGÅNGAR		971 873	511 725

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		358 698	371 345
Årets resultat		307 250	-12 647
Summa fritt eget kapital		665 947	358 698
Summa eget kapital		690 947	383 698
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		29 019	0
Leverantörsskulder		25 566	4 712
Skatteskulder		155 623	93 636
Övriga skulder		65 718	24 679
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder		280 926	128 027
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		971 873	511 725

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
Inventarier, verktyg och installationer	
Inventarier	5 år

Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 800	50 800
Utgående anskaffningsvärden	50 800	50 800
Ingående avskrivningar	-11 006	-847
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-10 160	-10 159
Utgående avskrivningar	-21 166	-11 006
Redovisat värde	29 634	39 794

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-03-18.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Stockholm2026-03-18

Pia Jutebrink

Verkställande direktör, Styrelseledamot

Silje Vik Vilval

Styrelseordförande, Vice verkställande direktör