

# MR Träningscenter AB

559380-8099

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Anna Maria Christine Radermacher, Verkställande direktör  
2025-07-28

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget driver gymverksamhet med förenlig verksamhet såsom personlig träning, försäljning av mat och dryck. Bolagets säte ligger i Saltsjöbaden.

## Flerårsöversikt

|                                   | 2024-01-01<br>- 2024-12-31 | 2023-01-01<br>- 2023-12-31 | 2022-05-14<br>- 2022-12-31 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nettoomsättning                   | 2 665 520                  | 1 991 905                  | 629 391                    |
| Resultat efter finansiella poster | 205 680                    | 709                        | -133 833                   |
| Soliditet (%)                     | 6                          | -10                        | -10                        |

Ökning av omsättning pga engångs försäljning av större karaktär.

## Förändringar i eget kapital

|                         | Aktiekapital  | Balanserat<br>resultat | Årets resultat | Totalt        |
|-------------------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|
| Vid årets ingång        | 25 000        | -131 407               | 709            | -105 698      |
| Balanseras i ny räkning |               | 709                    | -709           | 0             |
| Årets resultat          |               |                        | 171 248        | 171 248       |
| <b>Vid årets utgång</b> | <b>25 000</b> | <b>-130 698</b>        | <b>171 248</b> | <b>65 550</b> |

## Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Balanserat resultat        | -130 698      |
| Årets resultat             | 171 248       |
| <b>Summa</b>               | <b>40 550</b> |
| Disponeras enligt följande |               |
| Balanseras i ny räkning    | 40 550        |
| <b>Summa</b>               | <b>40 550</b> |

# Resultaträkning

|   | Not | 2024-01-01        | 2023-01-01        |
|---|-----|-------------------|-------------------|
|   | 1   | - 2024-12-31      | - 2023-12-31      |
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                              |     |                   |                   |
| Nettoomsättning   | 2   | 2 665 520         | 1 991 905         |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                        |     | <b>2 665 520</b>  | <b>1 991 905</b>  |
| <b>Rörelsekostnader</b>   |     |                   |                   |
| Råvaror och förnödenheter   |     | -463 683          | -140 022          |
| Övriga externa kostnader  |     | -1 126 267        | -1 180 709        |
| Personalkostnader   | 3   | -788 076          | -608 377          |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar |     | -32 434           | -16 350           |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>   |     | <b>-2 410 460</b> | <b>-1 945 458</b> |
| <b>Rörelseresultat</b>  |     | <b>255 060</b>    | <b>46 447</b>     |
| <b>Finansiella poster</b>   |     |                   |                   |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                            |     | 96                | 356               |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                  |     | -49 476           | -46 094           |
| <b>Summa finansiella poster</b>   |     | <b>-49 380</b>    | <b>-45 738</b>    |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                    |     | <b>205 680</b>    | <b>709</b>        |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>  |     |                   |                   |
| Förändring av periodiseringsfonder  |     | -20 000           | 0                 |
| <b>Summa bokslutsdispositioner</b>  |     | <b>-20 000</b>    | <b>0</b>          |
| <b>Resultat före skatt</b>  |     | <b>185 680</b>    | <b>709</b>        |
| <b>Skatter</b>  |     |                   |                   |
| Skatt på årets resultat   |     | -14 432           | 0                 |
| <b>Årets resultat</b>   |     | <b>171 248</b>    | <b>709</b>        |

# Balansräkning

|   | Not<br>1 | 2024-12-31       | 2023-12-31       |
|---|----------|------------------|------------------|
| <b>Tillgångar</b>                             |          |                  |                  |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |          |                  |                  |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |          |                  |                  |
| Maskiner och andra tekniska anläggningar      | 4        | 0                | 0                |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 5        | 104 305          | 76 879           |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |          | <b>104 305</b>   | <b>76 879</b>    |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |          | <b>104 305</b>   | <b>76 879</b>    |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |          |                  |                  |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |          |                  |                  |
| Kundfordringar                                |          | 398 558          | 144 419          |
| Övriga fordringar                             |          | 37 349           | 27               |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter  |          | 226 679          | 226 330          |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |          | <b>662 586</b>   | <b>370 776</b>   |
| <b>Kassa och bank</b>                         |          |                  |                  |
| Kassa och bank                                |          | 600 032          | 627 867          |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |          | <b>600 032</b>   | <b>627 867</b>   |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |          | <b>1 262 618</b> | <b>998 643</b>   |
| <b>Summa tillgångar</b>                       |          | <b>1 366 923</b> | <b>1 075 522</b> |

# Balansräkning

|  | Not<br>1 | 2024-12-31       | 2023-12-31       |
|--|----------|------------------|------------------|
| <b>Eget kapital och skulder</b>              |          |                  |                  |
| <b>Eget kapital</b>                          |          |                  |                  |
| <b>Bundet eget kapital</b>                   |          |                  |                  |
| Aktiekapital                                 |          | 25 000           | 25 000           |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |          | <b>25 000</b>    | <b>25 000</b>    |
| <b>Fritt eget kapital</b>                    |          |                  |                  |
| Balanserat resultat                          |          | -130 698         | -131 407         |
| Årets resultat                               |          | 171 248          | 709              |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |          | <b>40 550</b>    | <b>-130 698</b>  |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |          | <b>65 550</b>    | <b>-105 698</b>  |
| <b>Obeskattade reserver</b>                  |          |                  |                  |
| Periodiseringsfonder                         |          | 20 000           | 0                |
| <b>Summa obeskattade reserver</b>            |          | <b>20 000</b>    | <b>0</b>         |
| <b>Långfristiga skulder</b>                  |          |                  |                  |
| Övriga skulder                               |          | 588 000          | 708 000          |
| <b>Summa långfristiga skulder</b>            |          | <b>588 000</b>   | <b>708 000</b>   |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |          |                  |                  |
| Förskott från kunder                         |          | 1 941            | 1 280            |
| Leverantörsskulder                           |          | 219 172          | 56 291           |
| Skatteskulder                                |          | 18 091           | 2 340            |
| Övriga skulder                               |          | 171 260          | 50 586           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |          | 282 909          | 362 723          |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |          | <b>693 373</b>   | <b>473 220</b>   |
| <b>Summa eget kapital och skulder</b>        |          | <b>1 366 923</b> | <b>1 075 522</b> |

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

| Typ av anläggningstillgång              | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5        |

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Exceptionella intäkter och kostnader

2024-01-01  
- 2024-12-31

### Exceptionella intäkter

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Extern försäljning | 424 381 |
|--------------------|---------|

## Not 3 - Medelantal anställda

2024-01-01  
- 2024-12-31

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Medelantal anställda under året | 2,4 |
|---------------------------------|-----|

## Not 4 - Maskiner och andra tekniska anläggningar

2024-12-31

### Avskrivningar

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Ingående avskrivningar | -25 433 |
|------------------------|---------|

|   |        |
|---|--------|
| Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar | 25 433 |
|---|--------|

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| <b>Utgående avskrivningar</b> | <b>0</b> |
|-------------------------------|----------|

|                        |          |
|------------------------|----------|
| <b>Redovisat värde</b> | <b>0</b> |
|------------------------|----------|

## Not 5 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

---

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| <b>Anskaffningsvärden</b>          |                |
| Ingående anskaffningsvärden        | 102 312        |
| Inköp                              | 59 861         |
| <b>Utgående anskaffningsvärden</b> | <b>162 173</b> |
| <b>Avskrivningar</b>               |                |
| Årets avskrivningar                | -57 868        |
| <b>Utgående avskrivningar</b>      | <b>-57 868</b> |
| <b>Redovisat värde</b>             | <b>104 305</b> |

# Underskrifter

Årsredovisning för MR Träningscenter AB, 559380-8099  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Anna Maria Christine Radermacher  
Anna Maria Christine Radermacher  
Ordförande och verkställande direktör  
2025-06-27

Richard Danny Åström  
Richard Danny Åström  
Styrelseledamot  
2025-06-27