

Årsredovisning för  
**Frihet i rörelse AB**

559178-7907

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-30.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Tim Fredman  
Styrelseledamot

2026-01-30

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Frihet i rörelse AB, 559178-7907, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Halmstad, Hallands län registrerades år 2018 och bedriver sedan dess en träningsstudio.

På Frihet i rörelse skapar vi fler möjligheter att kunna uttrycka oss och får bättre förutsättningar att lära oss nya saker och utvecklas som människor både fysiskt och psykiskt.

Vi finns till för dig som vill bli stark, flexibel och öka din rörelse potential.

Frihet i rörelse är mer än bara en träningsstudio.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	1 311 222	1 278 615	979 454	837 777
Resultat efter finansiella poster	131 940	180 556	96 498	63 244
Soliditet %	82,2	82,8	76,6	91,5

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	96 577	142 811
Balanseras i ny räkning		142 811	-142 811
Vinstutdelning		-70 000	
Årets resultat			104 046
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>169 388</b>	<b>104 046</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	169 388
Årets resultat	104 046
<b>Summa</b>	<b>273 434</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	70 000
Balanseras i ny räkning	203 434
<b>Summa</b>	<b>273 434</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 311 222	1 278 615
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 311 222</b>	<b>1 278 615</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-72 053	-79 872
Handelsvaror		-3 003	-751
Övriga externa kostnader		-359 519	-472 449
Personalkostnader	2	-744 371	-537 138
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 265	-8 564
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 180 211</b>	<b>-1 098 774</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>131 011</b>	<b>179 841</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		193	759
Räntekostnader och liknande resultatposter		736	-44
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>929</b>	<b>715</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>131 940</b>	<b>180 556</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>131 940</b>	<b>180 556</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-27 894	-37 745
<b>Årets resultat</b>		<b>104 046</b>	<b>142 811</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	1 265
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>1 265</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>1 265</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		1 872	4 875
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>1 872</b>	<b>4 875</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		15 206	58 156
Övriga fordringar		61 772	59 810
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		13 727	13 602
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>90 705</b>	<b>131 568</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		300 885	211 737
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>300 885</b>	<b>211 737</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>393 462</b>	<b>348 180</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>393 462</b>	<b>349 445</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		169 388	96 577
Årets resultat		104 046	142 811
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>273 434</b>	<b>239 388</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>323 434</b>	<b>289 388</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		463	3 321
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>463</b>	<b>3 321</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		8 288	2 520
Skatteskulder		29 281	29 049
Övriga skulder		31 996	25 167
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>69 565</b>	<b>56 736</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>393 462</b>	<b>349 445</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3

---

Inventarier, verktyg och installationer	3
---	---

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	1,2	1,5

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	88 726	88 726
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>88 726</b>	<b>88 726</b>
Ingående avskrivningar	-87 461	-78 897
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-1 265	-8 564
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-88 726</b>	<b>-87 461</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>1 265</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-01-28

Halmstad

*Tim Stefan Fredman*

2026-01-30

Tim Stefan Fredman  
Styrelseledamot

Datum