

# Årsredovisning

för

**Sleeping Bear AB**

Org.nr. 556829-9860

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Monika Frida Maria Björn, Styrelseledamot

2025-06-08

Styrelsen och verkställande direktören för Sleeping Bear AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Aktiebolaget ska bedriva utbildningar, vidareutbildningar, föreläsningar, gästklasser och inspiration i bl.a. hormonhälsa, klimakteriet, yoga, hälsa, friskvård, kost samt funktionell träning, resor, personlig träning, friluftsliv. Träningsstudio och behandlingsstudio. Kursverksamhet, försäljning av hälsoprodukter, försäljning av träningsrelaterade produkter, författande av böcker, osteopati, producerande och försäljning av onlineträning, onlinerådgivning, onlinekostrådgivning samt onlinecoaching. Företagskonsultation kring hälsa. Influencermarketing och betalda samarbeten. Yogaretreat, träningsretreat och livsstilsretreat i Sverige och internationellt.

Bolaget har sitt säte i Onsala.

## Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	3 282 592	3 691 883	2 735 049	2 482 293	2 537 886
Resultat efter finansiella poster	775 223	877 520	396 348	302 853	671 155
Soliditet (%)	64	64	68	71	67

## Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	208 294	658 501	916 795
Utdelning	0	-500 000	0	-500 000
Balanseras i ny räkning	0	658 501	-658 501	0
Årets resultat	0	0	528 352	528 352
Belopp vid årets utgång	50 000	366 795	528 352	945 148

# Resultatdisposition

## Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	366 795
Årets resultat	528 352
<b>Summa</b>	<b>895 148</b>

## Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	500 000
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>395 148</b>
<b>Summa</b>	<b>895 148</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 282 592	3 691 883
Övriga rörelseintäkter		154 872	60 472
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 437 464</b>	<b>3 752 355</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-1 141	-143 197
Övriga externa kostnader		-1 143 316	-1 076 571
Personalkostnader	2	-1 477 973	-1 640 184
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-39 558	-13 186
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 661 988</b>	<b>-2 873 138</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>775 476</b>	<b>879 217</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		173	387
Räntekostnader och liknande resultatposter		-426	-2 084
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-253</b>	<b>-1 697</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>775 223</b>	<b>877 520</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-100 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-100 000</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>675 223</b>	<b>877 520</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-146 871	-219 019
<b>Årets resultat</b>		<b>528 352</b>	<b>658 501</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	39 558
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>39 558</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>39 558</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		389 780	420 507
Övriga fordringar		0	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		200 484	18 540
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>590 264</b>	<b>439 047</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>			
Övriga kortfristiga placeringar		203 000	0
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>203 000</b>	<b>0</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		1 046 116	1 203 692
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>1 046 116</b>	<b>1 203 692</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 839 380</b>	<b>1 642 739</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 839 380</b>	<b>1 682 297</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		366 795	208 294
Årets resultat		528 352	658 501
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>895 148</b>	<b>866 795</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>945 148</b>	<b>916 795</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		300 000	200 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>300 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		64 932	20 083
Skatteskulder		70 868	77 922
Övriga skulder		317 662	305 999
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		140 770	161 498
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>594 233</b>	<b>565 501</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 839 380</b>	<b>1 682 297</b>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

## Not 2 – Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	2,00	2,00

## Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	65 930	65 930
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>65 930</b>	<b>65 930</b>
Ingående avskrivningar	-26 372	-13 186
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	-39 558	
Årets avskrivningar		-13 186
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-65 930</b>	<b>-26 372</b>
Ingående nedskrivningar	0	0
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>39 558</b>

# Underskrifter av årsredovisning

Monika Frida Maria Björn

Peter Tapani Niemelä

2025-05-26

2025-05-27

**Styrelseledamot**

**Styrelsesuppleant**