

Årsredovisning för
InMo Medveten Träning AB

556628-8626

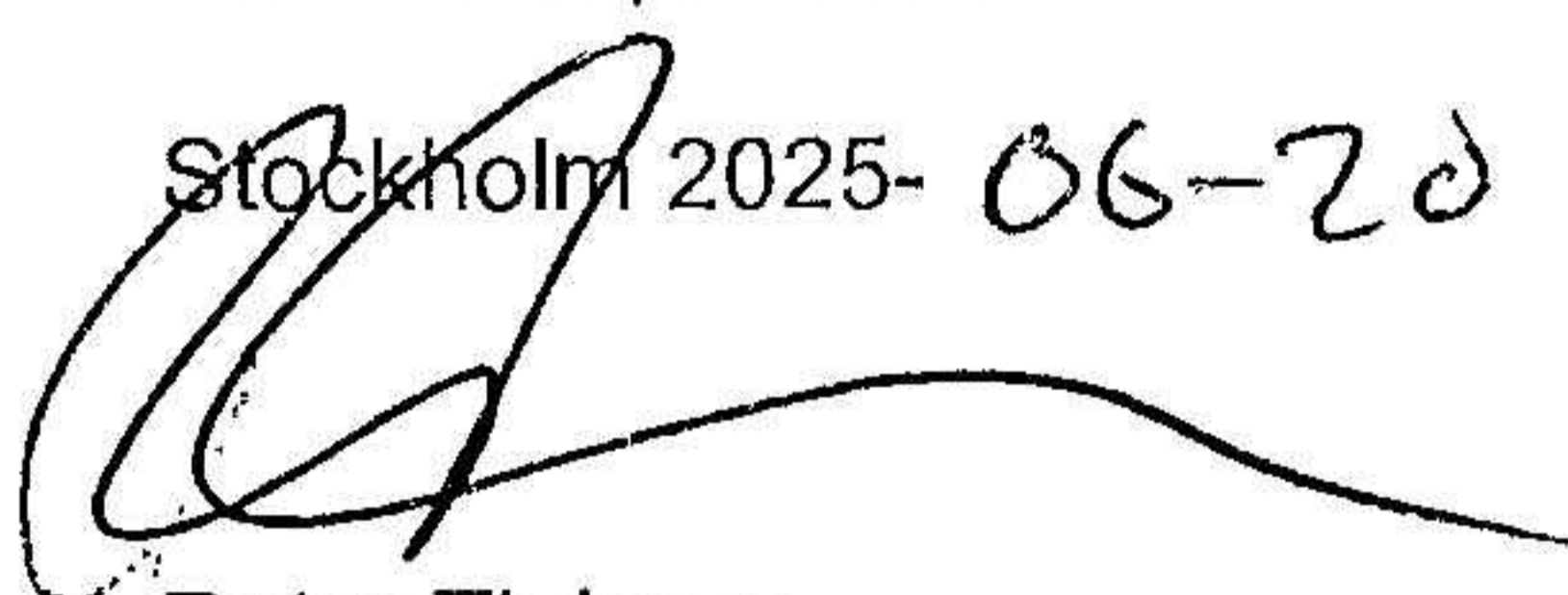
Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-8
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i InMo Medveten Träning AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-06-20. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2025-06-20



Peter Tielman

Årsredovisning för
InMo Medveten Träning AB
556628-8626

Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-8
Underskrifter	8

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för InMo Medveten Träning AB, 556628-8626, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2002 och bolagets verksamhet är drift av träningsanläggning samt försäljning av tjänster inom områdena behandling, utbildning, rehabilitering och övrig hälsofrämjande verksamhet.

Väsentliga händelser 2024

Nytt affärskoncept och ny anläggning tillsammans med Vasakronan med start 1 maj år 2024.

Inmo blickar fram emot 2025 med en god känsla trots fortsatt oro i omvärlden.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	22 289 234	19 828 495	18 820 007	17 966 946
Resultat efter finansiella poster	152 090	177 251	173 752	46 551
Soliditet (%)	19	17	30	23

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	879 788
Årets resultat		119 464
Vid årets slut	100 000	999 252

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 400 000 kr.

Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
<hr/>	
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital behandlas enligt följande:	
balanserat resultat	799 788
årets resultat	119 464
Totalt	<u>919 252</u>
disponeras för	
balanseras i ny räkning	<u>919 252</u>
Summa	919 252

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

ank=20250709;2025071044101

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		22 289 234	20 524 057
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		22 289 234	20 524 057
Rörelsekostnader			
Handelsvaror och underkonsulter		-4 909 659	-5 014 168
Övriga externa kostnader		-5 268 554	-4 962 809
Personalkostnader	2	-11 142 529	-9 545 022
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-657 432	-612 170
Övriga rörelsekostnader		-	-73 826
Summa rörelsekostnader		-21 978 174	-20 207 995
Rörelseresultat		311 060	316 062
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		520	273
Räntekostnader och liknande resultatposter		-159 490	-139 084
Summa finansiella poster		-158 970	-138 811
Resultat efter finansiella poster		152 090	177 251
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		152 090	177 251
Skatter			
Skatt på årets resultat		-32 626	-42 250
Årets resultat		119 464	135 001

ank=20250709;2025071044102

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	-	-
Summa immateriella anläggningstillgångar		-	-
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	1 602 303	1 367 095
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	556 046	837 032
Summa materiella anläggningstillgångar		2 158 349	2 204 127
Summa anläggningstillgångar		2 158 349	2 204 127
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		156 998	35 300
Summa varulager		156 998	35 300
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 374 410	1 451 158
Övriga fordringar		217 914	296 747
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 497 782	1 651 848
Summa kortfristiga fordringar		3 090 106	3 399 753
Summa omsättningstillgångar		3 247 104	3 435 053
SUMMA TILLGÅNGAR		5 405 453	5 639 180

ank=20250709;2025071044103

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		799 788	744 786
Årets resultat		119 464	135 001
Summa fritt eget kapital		919 252	879 787
Summa eget kapital		1 019 252	979 787
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		128 530	219 530
Summa långfristiga skulder		128 530	219 530
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Checkräkningskredit		712 197	404 793
Leverantörsskulder		810 599	1 610 116
Skatteskulder		74 876	42 250
Övriga skulder		996 556	996 674
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 663 443	1 386 030
Summa kortfristiga skulder		4 257 671	4 439 863
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 405 453	5 639 180

ank=20250709_2025071044104

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
-Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter	5
Materiella anläggningstillgångar:	
-Förbättringsutgifter på annans fastighet	20
-Inventarier, verktyg och installationer	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Personal

Personal

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	19	22
Summa	19	22

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	762 839	762 839
-Avyttringar och utrangeringar		-30 000
	762 839	732 839
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-762 839	-737 339
-Avyttringar och utrangeringar		4 500
	-762 839	-732 839
Redovisat värde vid årets slut	-	-

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden:</i>		
-Vid årets början	3 670 569	3 168 699
-Nyanskaffningar	611 654	548 145
-Avyttringar och utrangeringar		-46 275
Vid årets slut	<u>4 282 223</u>	<u>3 670 569</u>
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan:</i>		
-Vid årets början	-2 303 474	-1 984 341
-Återförda avskrivningar på avyttringar och utrangeringar		17 995
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-376 446	-337 128
Vid årets slut	<u>-2 679 920</u>	<u>-2 303 474</u>
Redovisat värde vid årets slut	1 602 303	1 367 095

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>		
-Vid årets början	3 851 407	3 750 175
-Övriga investeringar	-	101 232
Vid årets slut	<u>3 851 407</u>	<u>3 851 407</u>
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan:</i>		
-Vid årets början	-3 014 375	-2 741 727
-Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-280 986	-272 648
Vid årets slut	<u>-3 295 361</u>	<u>-3 014 375</u>
<i>Ackumulerade nedskrivningar:</i>		
Vid årets slut		
Redovisat värde vid årets slut	556 046	837 032

ank=20250709;2025071044106

Not 6 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckning	1 500 000	1 500 000
Summa ställda säkerheter	1 500 000	1 500 000

Underskrifter

Stockholm 2025-

Peter Tielman
Verkställande direktör

Johan Nylén
Styrelseledamot

Linus Åberg
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den

R3 Revisionsbyrå KB
Lars- Åke Andreasson
Auktoriserad revisor

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.

Underskrift 1

Namn: Linus Åberg
Identifieringsmetod: BankID SE
Datum och tid: 2025-06-09 16:50:18 GMT+02:00
Transaktions-ID: d4738ee86a5446d793844cdc9e8a70b4

Underskrift 2

Namn: Peter Tielman
Identifieringsmetod: BankID SE
Datum och tid: 2025-06-09 16:51:12 GMT+02:00
Transaktions-ID: 47800fe468e54b8c8ca6e903ba45f07b

Underskrift 3

Namn: Johan Nylén
Identifieringsmetod: BankID SE
Datum och tid: 2025-06-09 16:51:44 GMT+02:00
Transaktions-ID: 9efd8f1edb044f43b048d0ab72dfc1ca

Underskrift 4

Namn: Lars-Åke Andreasson
Identifieringsmetod: BankID SE
Datum och tid: 2025-06-10 12:54:55 GMT+02:00
Transaktions-ID: 712c996a7bab4a088cb8df19726a76ef

ank=20250709_2025071044108

R3

5/02
2025

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i InMo Medveten Träning AB
Org.nr. 556628-8626

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för InMo Medveten Träning AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av InMo Medveten Träning ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för InMo Medveten Träning AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorers ansvar". Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorers ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder,

områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Lars-Åke Andreasson

Auktoriserad revisor

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.

Underskrift 1

Namn: Lars-Åke Andreasson
Identifieringsmetod: BankID SE
Datum och tid: 2025-06-10 12:56:51 GMT+02:00
Transaktions-ID: b0cab9a79cf443a986e7e5c4b4af5d6

ank=20250709;2025071044112