

# Årsredovisning

för

## MH fitness AB

559334-1422

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Matilda Hjalmarsson, Styrelseledamot

2025-04-30

Styrelsen för MH fitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva träning, personlig träning, gruppträning, kost, hälsa, kosttillskott, massagebehandlingar och friskvård.

Företaget har sitt säte i Nacka.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2021/22</b> (16 mån)
Nettoomsättning	1 910	1 792	1 137
Resultat efter finansiella poster	229	546	10
Soliditet (%)	49,8	35,9	3,5

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	8 108	321 797	<b>354 905</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-100 000		<b>-100 000</b>
Balanseras i ny räkning		321 797	-321 797	<b>0</b>
Årets resultat			141 059	<b>141 059</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>229 905</b>	<b>141 059</b>	<b>395 964</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	229 904
årets vinst	141 059
	<b>370 963</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	370 963
	<b>370 963</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2024-01-01  
-2024-12-31

2023-01-01  
-2023-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		1 910 409	1 791 884
Övriga rörelseintäkter		109 000	110 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 019 409</b>	<b>1 901 884</b>

### Rörelsekostnader

Handelsvaror		-83 405	-31 560
Övriga externa kostnader		-934 085	-827 825
Personalkostnader	2	-641 440	-430 726
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-100 768	-16 285
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 759 698</b>	<b>-1 306 396</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>259 711</b>	<b>595 488</b>

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 342	88
Räntekostnader och liknande resultatposter		-32 603	-49 571
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-30 261</b>	<b>-49 483</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>229 450</b>	<b>546 005</b>

### Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder		-61 000	-130 000
Förändring av överavskrivningar		10 863	-10 863
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-50 137</b>	<b>-140 863</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>179 313</b>	<b>405 142</b>

### Skatter

Skatt på årets resultat		-38 254	-83 345
<b>Årets resultat</b>		<b>141 059</b>	<b>321 797</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	362 312	29 482
Inventarier, verktyg och installationer	4	23 516	35 274
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>385 828</b>	<b>64 756</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	12 500	0
Andra långfristiga fordringar		83 375	83 375
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>95 875</b>	<b>83 375</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>481 703</b>	<b>148 131</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		40 633	20 794
Övriga fordringar		144 568	104 731
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		30 083	157 160
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>215 284</b>	<b>282 685</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		401 592	869 778
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>401 592</b>	<b>869 778</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>616 876</b>	<b>1 152 463</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 098 579</b>	<b>1 300 594</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		229 904	8 108
Årets resultat		141 059	321 797
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>370 963</b>	<b>329 905</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>395 963</b>	<b>354 905</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		191 000	130 000
Ackumulerade överavskrivningar		0	10 863
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>191 000</b>	<b>140 863</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		381 804	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>381 804</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		57 760	33 610
Skatteskulder		0	85 559
Övriga skulder		9 658	634 967
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		62 394	50 690
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>129 812</b>	<b>804 826</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 098 579</b>	<b>1 300 594</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar	10 år
Inventarier och verktyg	5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	2	2

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 916	27 416
Inköp	421 840	9 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>458 756</b>	<b>36 916</b>
Ingående avskrivningar	-7 434	-2 907
Årets avskrivningar	-89 010	-4 527
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-96 444</b>	<b>-7 434</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>362 312</b>	<b>29 482</b>

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31	2023-12-31
------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	58 790	58 790
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>58 790</b>	<b>58 790</b>
Ingående avskrivningar	-23 516	-11 758
Årets avskrivningar	-11 758	-11 758
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-35 274</b>	<b>-23 516</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>23 516</b>	<b>35 274</b>

**Not 5 Andra långfristiga värdepappersinnehav**

	2024-12-31	2023-12-31
Inköp	12 500	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>12 500</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>12 500</b>	<b>0</b>

Nacka

Den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

*Matilda Hjalmarsson*  
Matilda Hjalmarsson  
Ordförande  
2025-04-17

*Simon Widmark*  
Simon Widmark  
  
2025-04-22