

# ÅRSREDOVISNING

för

## Fitness Mastery AB

Org.nr. 559027-0566

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Ulrik Helms, Verkställande direktör  
2026-02-10

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva träningsverksamhet och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	426 660	639 489	659 313	-13 094
Resultat efter finansiella poster	-45 801	217 253	1 201 459	-26 956
Soliditet (%)	92,09	80,20	89,50	97,79

Definitioner av nyckeltal, se noter

Nettoomsättningen har minskat med mer än 30 % mellan räkenskapsåren 2024 och 2025 då ägaren fokuserat på att starta upp verksamheten i intresseföretaget LifeLab AB.

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	770 066	172 764	992 830
Balanseras i ny räkning		172 764	-172 764	0
Årets resultat			-42 301	-42 301
Belopp vid årets utgång	50 000	942 830	-42 301	950 529

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	942 831
Årets resultat	-42 301
	<hr/>
	900 530

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	900 530
	<hr/>
	900 530

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
	Not		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		426 660	639 489
Övriga rörelseintäkter		<u>1</u>	<u>0</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		426 661	639 489
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-119 942	-182 297
Personalkostnader	2	<u>-352 470</u>	<u>-241 305</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		-472 412	-423 602
<b>Rörelseresultat</b>		-45 751	215 887
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	1 366
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-50</u>	<u>0</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		-50	1 366
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-45 801	217 253
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>3 500</u>	<u>0</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		3 500	0
<b>Resultat före skatt</b>		-42 301	217 253
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-44 489
<b>Årets resultat</b>		<u>-42 301</u>	<u>172 764</u>

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	<u>999 996</u>	<u>0</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		999 996	0
Summa anläggningstillgångar		999 996	0
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		10 500	36 500
Övriga fordringar		50	8 977
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>0</u>	<u>3 082</u>
Summa kortfristiga fordringar		10 550	48 559
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>21 534</u>	<u>1 192 696</u>
Summa kassa och bank		21 534	1 192 696
Summa omsättningstillgångar		32 084	1 241 255
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 032 080</b>	<b>1 241 255</b>

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat	942 831	770 066
Årets resultat	-42 301	172 764
Summa fritt eget kapital	900 530	942 830
<b>Summa eget kapital</b>	950 530	992 830
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	0	3 500
Summa obeskattade reserver	0	3 500
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	671	5 578
Skatteskulder	25 747	46 808
Övriga skulder	40 132	160 243
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15 000	32 296
Summa kortfristiga skulder	81 550	244 925
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1 032 080	1 241 255

## NOTER

**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

**Not 2 Medelantal anställda** 2025 2024

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

**Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag**

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	999 996	0
Utgående anskaffningsvärden	999 996	0
Redovisat värde	999 996	0

**Not 4 Ställda säkerheter** 2025-12-31 2024-12-31

Andra ställda säkerheter 50 000 50 000

## NOTER

### Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-02-02

*Ulrik Helms*

Ulrik Helms

Verkställande direktör

2026-02-10