

Årsredovisning för  
**Motionskicken AB**  
559241-8270

Räkenskapsåret  
**2024-10-01 - 2025-09-30**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Motionskicken AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-12-09. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Öjersjö 2025-12-09

  
Marie-Luise Persson  
Verkställande direktör

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motionskicken AB, 559241-8270, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024-10-01 - 2025-09-30.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Öjersjö registrerades år 2020. Företaget erbjuder tjänster inom hälsa som gruppträning och personlig coachning. Försäljning av träningsprodukter och tjänster rörande företagets organisation samt därmed förenlig verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Antalet deltagare har varit stabilt under året, med en tydlig ökning mot slutet av perioden. Verksamheten har kunnat fortlöpa enligt plan, även under hösten då huvudinstruktören varit föräldraledig. För att säkerställa kontinuitet och hantera både föräldraledighet och instruktörsbyten har vi rekryterat fem nya instruktörer. Under året lanserade vi även vårt nya träningskoncept PWRX, som snabbt blivit en uppskattad del av vårt utbud. Vi har dessutom etablerat verksamhet på en ny ort, Torslanda, vilket innebär en expansion mot norra Göteborg.

Grupperna för ungdomar och seniorer är osäkra på grund av få deltagare och begränsad utrymme i lokalen som vi har tillgång till.

#### Planerade händelser kommande år

Inför nästkommande år planerar Motionskicken att rekrytera ytterligare två instruktörer för att ta över en grupp i Lerum. Vi kommer även att utreda möjligheten att få tillgång till en större inomhuslokal för att kunna ta emot fler deltagare under vinterhalvåret. Därutöver planerar vi att vidareutveckla och utöka våra företagsrelaterade tjänster samt öka antalet företagsträningsspass.

### Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	1 297 658	1 258 124	1 207 980	1 074 630
Resultat efter finansiella poster	595 356	714 014	689 211	363 044
Soliditet, %	89	88	84	89

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		1 010 024
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Utdelning			-200 000
Årets resultat			391 735
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>		<b>1 201 759</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 1 201 759, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	810 024
årets resultat	391 735
<b>Totalt</b>	<b>1 201 759</b>
disponeras för utdelning, [5.000.000 aktier * 0,04 kronor]	200 000

balanseras i ny räkning	1 001 759
Summa	<u>1 201 759</u>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Årsredovisningens innehåll blev klart 2025-12-01

202512160918

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-10-01- 2025-09-30</i>	<i>2023-10-01- 2024-09-30</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 297 658	1 258 124
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>1 297 658</b>	<b>1 258 124</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-31 214	-10 963
Övriga externa kostnader		-647 492	-532 026
Personalkostnader	2	-51 659	-11 975
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-730 365</b>	<b>-554 964</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>567 293</b>	<b>703 160</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		28 546	10 854
Räntekostnader och liknande resultatposter		-483	-
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>28 063</b>	<b>10 854</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>595 356</b>	<b>714 014</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-100 000	-170 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-100 000</b>	<b>-170 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>495 356</b>	<b>544 014</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-103 622	-114 179
<b>Årets resultat</b>		<b>391 734</b>	<b>429 835</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-09-30</i>	<i>2024-09-30</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		-	25 893
Övriga fordringar		2 609	2 403
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 902	11 503
Summa kortfristiga fordringar		18 511	39 799
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		1 860 744	1 555 182
Summa kassa och bank		1 860 744	1 555 182
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		1 879 255	1 594 981
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		1 879 255	1 594 981

202512160920

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-09-30</i>	<i>2024-09-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		810 024	580 190
Årets resultat		391 734	429 835
Summa fritt eget kapital		1 201 758	1 010 025
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 251 758</b>	<b>1 060 025</b>
<b><i>Obeskattade reserver</i></b>			
Periodiseringsfonder		540 000	440 000
Summa obeskattade reserver		540 000	440 000
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Skatteskulder		52 317	80 466
Övriga skulder		35 179	14 491
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1	-1
Summa kortfristiga skulder		87 497	94 956
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 879 255</b>	<b>1 594 981</b>

20251216092

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Personal

#### Personal

	2024-10-01- 2025-09-30	2023-10-01- 2024-09-30
Medelantalet anställda	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Underskrifter

Öjersjö, 2025- 12-09

  
Marie-Luise Persson  
Styrelseordförande

202512160922