

# Årsredovisning

för

## Anne Andersson Mindful & Yoga AB

559024-3944

Räkenskapsåret

2025

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-02.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Anne Andersson, Styrelseledamot  
2026-04-03

Styrelsen för Anne Andersson Mindful & Yoga AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver verksamhet med utbildningar, kursverksamhet och lektioner i yoga, mindfulness, meditationer, föreläsningar samt försäljning av yoga produkter.

Företaget har sitt säte i Huskvarna.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	54	58	78	98
Resultat efter finansiella poster	17	22	11	29
Soliditet (%)	89,8	91,9	87,7	81,7

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	39 007	17 401	<b>106 408</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		17 401	-17 401	<b>0</b>
Öresutjämning		-1		<b>-1</b>
Årets resultat			13 339	<b>13 339</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>56 407</b>	<b>13 339</b>	<b>119 746</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	56 407
årets vinst	13 339
	<b>69 746</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	69 746
	<b>69 746</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 -2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		53 564	58 308
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>53 564</b>	<b>58 308</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-23 535	-12 707
Personalkostnader	2	-14 324	-24 910
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-37 859</b>	<b>-37 617</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>15 705</b>	<b>20 691</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 152	1 497
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-159
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 152</b>	<b>1 338</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>16 857</b>	<b>22 029</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>16 857</b>	<b>22 029</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-3 518	-4 628
<b>Årets resultat</b>		<b>13 339</b>	<b>17 401</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 829	7 314
Övriga fordringar		970	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 799</b>	<b>7 314</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		141 103	118 843
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>141 103</b>	<b>118 843</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>143 902</b>	<b>126 157</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>143 902</b>	<b>126 157</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		56 407	39 007
Årets resultat		13 339	17 401
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>69 746</b>	<b>56 408</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>119 746</b>	<b>106 408</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		12 000	12 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	140
Övriga skulder		2 106	2 799
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 050	4 810
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>12 156</b>	<b>7 749</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>143 902</b>	<b>126 157</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningens innehåll bestämdes: Kaxholmen 2026-04-02

*Anne Andersson*  
Anne Andersson

2026-04-02