

ÅRSREDOVISNING

för

LYCKÅS TRÄNINGSTEAM1 AB

Org.nr. 559358-8758

Räkenskapsåret

2022-01-05 – 2022-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter av årsredovisning	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Catarina Lyckåsen, Styrelseledamot
2023-07-13

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom livsstil och hälsa. Personlig tränare och kostrådgivare.

Verksamheten består också av lärarcoaching inom friskvård och även att anordna hälsoresor och därmed förenlig verksamhet.

Detta är bolagets första räkenskapsår.

Bolaget har sitt säte i Bålsta, Håbo kommun.

Flerårsöversikt

	2022
Nettoomsättning	46 352
Resultat efter finansiella poster	10 541
Balansomslutning	46 633
Soliditet (%)	71,51

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	0	25 000
Årets resultat			6 363	6 363
Belopp vid årets utgång	25 000	0	6 363	31 363

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	6 363
Summa	6 363

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	6 363
Summa	6 363

Resultaträkning

	Not	2022-01-05 2022-12-31
Rörelsens intäkter m.m.		
Nettoomsättning		46 352
Summa rörelsens intäkter m.m.		46 352
Rörelsens kostnader		
Övriga externa kostnader		-35 812
Summa rörelsens kostnader		-35 812
Rörelseresultat		10 540
Resultat från finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1
Summa resultat från finansiella poster		1
Resultat efter finansiella poster		10 541
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder		-2 500
Summa bokslutsdispositioner		-2 500
Resultat före skatt		8 041
Skatter		
Skatt på årets resultat		-1 678
Årets resultat		6 363

Balansräkning

	Not	2022-12-31
Tillgångar		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Övriga fordringar		3 003
Summa kortfristiga fordringar		3 003
Kassa och bank		
Kassa och bank		43 630
Summa kassa och bank		43 630
Summa omsättningstillgångar		46 633
Summa tillgångar		46 633

Balansräkning

	Not	2022-12-31
<i>Eget kapital och skulder</i>		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
Fritt eget kapital		
Årets resultat		6 363
Summa fritt eget kapital		6 363
Summa eget kapital		31 363
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfond		2 500
Summa obeskattade reserver		2 500
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder		1 678
Övriga skulder		11 092
Summa kortfristiga skulder		12 770
Summa eget kapital och skulder		46 633

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Bålsta

Catarina Lyckåsen

Catarina Lyckåsen

2023-06-30

Styrelseledamot