

**Årsredovisning för**  
**Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB**

559256-8736

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Karin Gustafsson  
Styrelseledamot

2023-07-11

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Flexibel Friskvård & Hälsa Sverige AB, 559256-8736, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Flexibel Friskvård & Hälsa AB med säte i Hisings Kärra, Göteborg, startade sin verksamhet under år 2020. Företaget säljer träning av olika slag samt kostrådgivning till privatpersoner i hela Sverige, övervägande i Göteborg och Stockholm med omnejd.

Privatpersoner kan även arbeta som egenanställda inom företaget inom friskvård och hälsa, det vill säga frilansa.

Omsättningen har ökat med över 100 % jämfört med tidigare år, vilket är en följd av att företaget nu börjat etablera sig och utökat sin verksamhet.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	1 232 851	570 726	82 495
Resultat efter finansiella poster	49 452	7 342	6 940
Soliditet %	15,2	23,9	55

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	5 355	5 561
Balanseras i ny räkning		5 561	-5 561
Årets resultat			29 227
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>10 916</b>	<b>29 227</b>

#### Resultatdisposition

##### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	10 916
Årets resultat	29 227
<b>Summa</b>	<b>40 143</b>

**Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:**

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	40 143
<b>Summa</b>	<b>40 143</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 232 851	570 726
Övriga rörelseintäkter		141	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 232 992</b>	<b>570 726</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-87 829	-55 045
Övriga externa kostnader		-651 765	-311 574
Personalkostnader	2	-400 295	-186 233
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-29 220	-7 114
Övriga rörelsekostnader		-307	-1 501
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 169 416</b>	<b>-561 467</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>63 576</b>	<b>9 259</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-14 127	-1 917
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-14 124</b>	<b>-1 917</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>49 452</b>	<b>7 342</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-12 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-12 000</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>37 452</b>	<b>7 342</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-8 225	-1 781
<b>Årets resultat</b>		<b>29 227</b>	<b>5 561</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	131 703	41 049
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>131 703</b>	<b>41 049</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>131 703</b>	<b>41 049</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		130 099	7 496
Övriga fordringar		23	38 708
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		74 928	11 666
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>205 050</b>	<b>57 870</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		147 284	51 547
Redovisningsmedel		8 436	0
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>155 720</b>	<b>51 547</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>360 770</b>	<b>109 417</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>492 473</b>	<b>150 466</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		10 916	5 355
Årets resultat		29 227	5 561
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>40 143</b>	<b>10 916</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>65 143</b>	<b>35 916</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		12 000	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>12 000</b>	<b>0</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder	4	143 316	62 998
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>143 316</b>	<b>62 998</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		64 008	0
Förskott från kunder		18 469	0
Leverantörsskulder		66 466	23 129
Skatteskulder		10 006	3 366
Övriga skulder		112 454	25 057
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		611	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>272 014</b>	<b>51 552</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>492 473</b>	<b>150 466</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	48 455	22 925
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	119 874	31 001
Försäljningar/utrangeringar	0	-5 471
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>168 329</b>	<b>48 455</b>
Ingående avskrivningar	-7 406	-382
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-29 220	-7 024
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-36 626</b>	<b>-7 406</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>131 703</b>	<b>41 049</b>

## Not 4 Ställda säkerheter

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Företagsinteckningar	100 000	100 000
<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>100 000</b>	<b>100 000</b>

## Underskrifter

Göteborg

Karin Gustafsson 2023-07-11  
Karin Gustafsson Datum  
Styrelseledamot

Mikael Sjösten 2023-07-11  
Mikael Sjösten Datum  
Styrelseledamot