

Årsredovisning för  
**Updog Bodies AB**

559159-3917

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-02.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Diana Bjälvenäs  
Verkställande direktör

2026-04-08

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Updog Bodies AB, 559159-3917, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver utbildning, träning och ledning inom friskvård, skönhet och hälsa samt handel med värdepapper för egen räkning.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Guldsmeden AB 556787-7214.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	784 329	882 292	1 057 258	1 025 787
Resultat efter finansiella poster	5 520	-112 762	80 454	4 395
Soliditet %	13,1	10,3	20,9	12,1

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	89 819	-88 963
Balanseras i ny räkning		-88 963	88 963
Årets resultat			5 520
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>856</b>	<b>5 520</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	856
Årets resultat	5 520
<b>Summa</b>	<b>6 376</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	6 376
<b>Summa</b>	<b>6 376</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		784 329	882 292
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>784 329</b>	<b>882 292</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-180 552	-221 934
Övriga externa kostnader		-543 356	-722 484
Personalkostnader		-54 686	-51 701
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-778 594</b>	<b>-996 119</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>5 735</b>	<b>-113 827</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		94	1 075
Räntekostnader och liknande resultatposter		-309	-10
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-215</b>	<b>1 065</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 520</b>	<b>-112 762</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	23 799
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>23 799</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>5 520</b>	<b>-88 963</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>5 520</b>	<b>-88 963</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar		240 000	240 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>240 000</b>	<b>240 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>240 000</b>	<b>240 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		34 487	14 698
Övriga fordringar		28 993	17 099
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		38 984	51 063
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>102 464</b>	<b>82 860</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		86 819	169 985
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>86 819</b>	<b>169 985</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>189 283</b>	<b>252 845</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>429 283</b>	<b>492 845</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		856	89 819
Årets resultat		5 520	-88 963
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>6 376</b>	<b>856</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>56 376</b>	<b>50 856</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		114 629	159 579
Skatteskulder		0	8 404
Övriga skulder		250 279	261 077
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 999	12 929
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>372 907</b>	<b>441 989</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>429 283</b>	<b>492 845</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-02

Stockholm

Diana Bjälvenäs 2026-04-02  
Diana Bjälvenäs Datum  
Verkställande direktör

Michael Sjölin 2026-04-02  
Michael Sjölin Datum  
Styrelseledamot