

Årsredovisning för  
**Prehabyourself AB**

559240-6945

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Ulrika Thoors  
Styrelseledamot

2024-05-21

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Prehabyourself AB, 559240-6945, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom sjukvård, i form om fysioterapi samt tillhörande friskvård. Företaget erbjuder konsultverksamhet inom friskvård såsom, onlinecoachning, personlig träning samt övriga konsultuppdrag inom friskvård.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	987 170	995 425	988 845	561 460
Resultat efter finansiella poster	42 417	56 066	61 567	270 092
Soliditet %	53,3	48,7	29,9	70,1

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	51 676	44 485
Balanseras i ny räkning		44 484	-44 485
Årets resultat			33 551
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>96 160</b>	<b>33 551</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	96 160
Årets resultat	33 551
<b>Summa</b>	<b>129 711</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	129 711
<b>Summa</b>	<b>129 711</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		987 170	995 425
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>987 170</b>	<b>995 425</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-38 729	-10 082
Övriga externa kostnader		-247 173	-279 717
Personalkostnader	2	-659 531	-649 134
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-945 433</b>	<b>-938 933</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>41 737</b>	<b>56 492</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		863	20
Räntekostnader och liknande resultatposter		-183	-446
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>680</b>	<b>-426</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>42 417</b>	<b>56 066</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>42 417</b>	<b>56 066</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-8 866	-11 581
<b>Årets resultat</b>		<b>33 551</b>	<b>44 485</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		113 371	79 494
Övriga fordringar		100 200	53 942
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		3 508	-1
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>217 079</b>	<b>133 435</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		121 534	168 129
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>121 534</b>	<b>168 129</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>338 613</b>	<b>301 564</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>338 613</b>	<b>301 564</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		96 160	51 676
Årets resultat		33 551	44 485
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>129 711</b>	<b>96 161</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>154 711</b>	<b>121 161</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		32 500	32 500
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>32 500</b>	<b>32 500</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		25 555	0
Övriga skulder		41 770	65 507
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		84 077	82 396
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>151 402</b>	<b>147 903</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>338 613</b>	<b>301 564</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Lidingö

*Ulrika Thoors*  
Ulrika Thoors  
Styrelseledamot

2024-05-21  
Datum