

Årsredovisning för

Motivation & Träning i Jönköping AB

556981-2273

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-11-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Henrik Willhammar
Styrelseledamot

2023-12-01

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motivation & Träning i Jönköping AB, 556981-2273, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Jönköping registrerades år 2014 och bedriver träningsverksamhet med både gruppträning och individuell träning samt friskvård till företag.

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	Belopp i Tkr 2019/2020
Nettoomsättning	2 499	2 555	2 506	2 307
Resultat efter finansiella poster	-166	-30	55	94
Soliditet %	42,1	46	61	64

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	108 000	305 210	-30 164
Balanseras i ny räkning		-30 164	30 164
Årets resultat			-122 798
Belopp vid årets utgång	108 000	275 046	-122 798

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	275 046
Årets resultat	-122 798
Summa	152 248
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	152 248
Summa	152 248

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 498 831	2 554 649
Övriga rörelseintäkter		23 136	35 688
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 521 967	2 590 337
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-274 563	-272 894
Övriga externa kostnader		-1 360 312	-1 257 734
Personalkostnader	2	-884 468	-918 039
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-167 677	-166 737
Summa rörelsekostnader		-2 687 020	-2 615 404
Rörelseresultat		-165 053	-25 067
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-745	-4 706
Summa finansiella poster		-745	-4 706
Resultat efter finansiella poster		-165 798	-29 773
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		43 000	0
Summa bokslutsdispositioner		43 000	0
Resultat före skatt		-122 798	-29 773
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-391
Årets resultat		-122 798	-30 164

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	21 667	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		21 667	0
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	338 752	465 890
Summa materiella anläggningstillgångar		338 752	465 890
Summa anläggningstillgångar		360 419	465 890
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		12 834	9 639
Summa varulager m.m.		12 834	9 639
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		135 164	73 249
Övriga fordringar		47 367	66 867
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		62 313	234 725
Summa kortfristiga fordringar		244 844	374 841
Kassa och bank			
Kassa och bank		86	67 146
Summa kassa och bank		86	67 146
Summa omsättningstillgångar		257 764	451 626
SUMMA TILLGÅNGAR		618 183	917 516

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		108 000	108 000
Summa bundet eget kapital		108 000	108 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		275 046	305 210
Årets resultat		-122 798	-30 164
Summa fritt eget kapital		152 248	275 046
Summa eget kapital		260 248	383 046
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	43 000
Summa obeskattade reserver		0	43 000
Långfristiga skulder			
Checkräkningskredit		88 296	0
Summa långfristiga skulder		88 296	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		120 461	264 218
Skatteskulder		0	3 280
Övriga skulder		36 522	62 583
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		112 656	161 389
Summa kortfristiga skulder		269 639	491 470
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		618 183	917 516

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-09-01 - 2023-08-31	2021-09-01 - 2022-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-08-31	2022-08-31
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	25 000	
Utgående anskaffningsvärden	25 000	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-3 333	
Utgående avskrivningar	-3 333	
Redovisat värde	21 667	

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-08-31	2022-08-31
Ingående anskaffningsvärden	1 320 973	1 159 993
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	37 205	160 980
Utgående anskaffningsvärden	1 358 178	1 320 973
Ingående avskrivningar	-851 326	-684 589
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-168 100	-166 737
Utgående avskrivningar	-1 019 426	-851 326
Redovisat värde	338 752	469 647

Underskrifter

Henrik Willhammar 2023-11-28

Henrik Willhammar Datum
Styrelseledamot

Caroline Helt 2023-11-28

Caroline Helt Datum
Styrelsesuppleant