

**Årsredovisning**  
för  
**Optimal Massage och Motion Stockholm AB**  
559133-9329

Räkenskapsåret  
2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.  
Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska sälja tjänster gällande kost, motion, friskvård och massage och därmed förenlig verksamhet.

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	16	13	165
Resultat efter finansiella poster	2	6	23
Soliditet (%)	113,9	82,9	135,4

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	54 267	4 659	108 926
Balanseras i ny räkning		4 659	-4 659	0
Årets resultat			1 611	<b>1 611</b>
Belopp vid årets utgång	<b>50 000</b>	<b>110 791</b>	<b>1 611</b>	<b>162 402</b>

### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel

Balanserat resultat	110 791
Årets resultat	1 611
<b>Totalt</b>	<b>112 402</b>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	112 402
<b>Totalt</b>	<b>112 402</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 –2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 –2022-12-31</b>
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		16 129	12 546
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>16 129</b>	<b>12 546</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-4 064	-680
Personalkostnader	2	-10 038	-6 000
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-14 102</b>	<b>-6 680</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>2 027</b>	<b>5 866</b>
<b>Finansiella poster</b>			
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>2 027</b>	<b>5 866</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 027</b>	<b>5 866</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-416	-1 207
<b>Årets resultat</b>		<b>1 611</b>	<b>4 659</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>	<b>1</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		6 823	6 198
Övriga fordringar		26 764	19 365
<b><i>Summa kortfristiga fordringar</i></b>		<b>33 587</b>	<b>25 563</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		125 390	128 349
<b><i>Summa kassa och bank</i></b>		<b>125 390</b>	<b>128 349</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>158 977</b>	<b>153 912</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>158 977</b>	<b>153 912</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>	<b>1</b>		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		110 791	54 267
Årets resultat		1 611	4 659
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>112 402</b>	<b>58 926</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>162 402</b>	<b>108 926</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		23 501	23 501
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>23 501</b>	<b>23 501</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		6 245	6 245
Leverantörsskulder		1 799	1 799
Skatteskulder		1 623	1 207
Övriga skulder		10 878	7 840
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>20 545</b>	<b>17 091</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>206 448</b>	<b>149 518</b>

## **Noter**

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

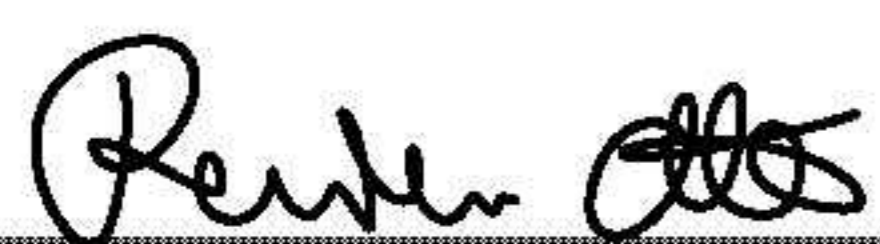
### **Not 2 Medelantalet anställda**

**2023-01-01**  
**–2023-12-31**

Medelantalet anställda

1

LÅNGSHYTTAN



---

Pernilla Otto (Jul 31, 2024 21:12 GMT+2)

*Pernilla Angelika Otto*

Pernilla Angelika Otto

Styrelseledamot

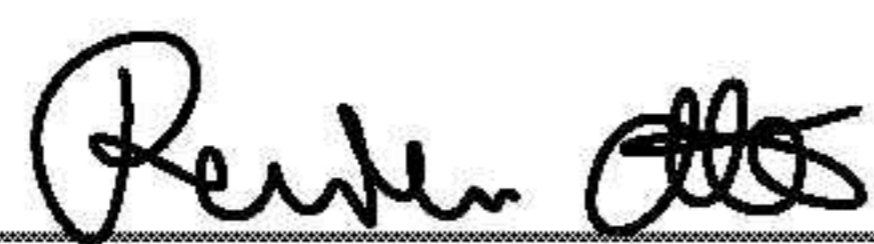
2024-07-31

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-01.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen  
undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Pernilla Angelika Otto



Styrelseledamot

Pernilla Otto (Jul 31, 2024 21:12 GMT+2)

LÅNGSHYTTAN 2024-07-31