

Årsredovisning för
Puls & Paus AB

559162-5370

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anita Bergström
Styrelseledamot

2024-05-28

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Puls & Paus AB, 559162-5370, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Rosersberg bedriver konsultverksamhet inom friskvård, massage, personlig träning, personlig coaching, terapeutisk massage, hälsa samt kroppsvård.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under eller efter räkenskapsårets slut

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	136 040	180 427	177 466	174 854
Resultat efter finansiella poster	-6 450	16 887	11 209	8 574
Soliditet %	95,4	88,3	87	80

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	53 376	12 607
Balanseras i ny räkning		12 608	-12 607
Årets resultat			-6 450
Belopp vid årets utgång	50 000	65 984	-6 450

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	65 984
Årets resultat	-6 450
Summa	59 534
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	59 534
Summa	59 534

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		136 040	180 427
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		136 040	180 427
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-3 055	-17 872
Övriga externa kostnader		-132 123	-129 540
Personalkostnader	2	-7 095	-16 034
Summa rörelsekostnader		-142 273	-163 446
Rörelseresultat		-6 233	16 981
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-217	-94
Summa finansiella poster		-217	-94
Resultat efter finansiella poster		-6 450	16 887
Resultat före skatt		-6 450	16 887
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-4 280
Årets resultat		-6 450	12 607

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar		14 850	14 850
Summa finansiella anläggningstillgångar		14 850	14 850
Summa anläggningstillgångar		14 850	14 850
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1	1 060
Summa kortfristiga fordringar		1	1 060
Kassa och bank			
Kassa och bank		99 942	115 441
Summa kassa och bank		99 942	115 441
Summa omsättningstillgångar		99 943	116 501
SUMMA TILLGÅNGAR		114 793	131 351

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		65 984	53 376
Årets resultat		-6 450	12 607
Summa fritt eget kapital		59 534	65 983
Summa eget kapital		109 534	115 983
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		3 095	3 095
Skatteskulder		1 233	7 450
Övriga skulder		931	4 823
Summa kortfristiga skulder		5 259	15 368
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		114 793	131 351

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	2	2

Underskrifter

Roserberg

Anita Bergström 2024-05-24
Anita Bergström Datum
Styrelseledamot

Camilla Klovus 2024-05-24
Camilla Klovus Datum
Styrelseledamot