

# Heart&Soul Hälsa och Träning AB

559286-6189

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Jesper Daniel Jönsson, Styrelseledamot  
2025-06-09

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Arbetar med hälsa fast men har inte varit aktiv under året.

## Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2020-12-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	0	-8 000	0	-8 000
Soliditet (%)	88	88	100	12

## Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Ej registre- rat aktie- kapital	Bunden överkurs- fond	Uppskriv- ningsfond	Reserv- fond	Fri överkurs- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	0	0	0	0	8 000	-8 000	25 000
Balanseras i ny räkning							-8 000	8 000	0
Årets resultat								-107	-107
<b>Vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-107</b>	<b>24 893</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	0
Årets resultat	-107
<b>Summa</b>	<b>-107</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-107
<b>Summa</b>	<b>-107</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		0	0
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	0
Övriga rörelseintäkter		0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	-5 583
Handelsvaror		0	0
Övriga externa kostnader		0	-415
Personalkostnader	2	0	-2 002
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	0
Övriga rörelsekostnader		0	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>0</b>	<b>-8 000</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>0</b>	<b>-8 000</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>-8 000</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	0
Förändring av överavskrivningar		0	0
Övriga bokslutsdispositioner		0	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>0</b>	<b>-8 000</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-107	0
<b>Årets resultat</b>		<b>-107</b>	<b>-8 000</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Lån till delägare eller närstående		0	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	0
Varor under tillverkning		0	0
Färdiga varor och handelsvaror		0	0
Pågående arbete för annans räkning	4	0	0
Förskott till leverantörer		0	0
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	0
Fordringar hos koncernföretag		0	0
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	0
Fordringar hos övriga företag som det finns ett ägarintresse i		0	0
Övriga fordringar		46 283	50 380
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		0	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>46 283</b>	<b>50 380</b>
<b>Kortfristiga placeringar</b>			
Andelar i koncernföretag		0	0
Övriga kortfristiga placeringar		0	0
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		0	-4 097
Redovisningsmedel		0	0
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>0</b>	<b>-4 097</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>46 283</b>	<b>46 283</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>46 283</b>	<b>46 283</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Ej registrerat aktiekapital		0	0
Bunden överkursfond		0	0
Uppskrivningsfond		0	0
Reservfond		0	0
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Fri överkursfond		0	0
Balanserat resultat		0	8 000
Årets resultat		-107	-8 000
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-107</b>	<b>0</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>24 893</b>	<b>25 000</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		20 000	20 000
Akkumulerade överavskrivningar		0	0
Övriga obeskattade reserver		0	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>20 000</b>	<b>20 000</b>

# Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
<b>Avsättningar</b>			
Avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser enligt lagen (1967:531) om tryggande av pensionsutfästelse m.m.		0	0
Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser		0	0
Övriga avsättningar		0	0
<b>Summa avsättningar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Långfristiga skulder</b>	<b>5</b>		
Obligationslån		0	0
Checkräkningskredit		0	0
Övriga skulder till kreditinstitut		0	0
Skulder till koncernföretag		0	0
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	0
Skulder till övriga företag som det finns ett ägarintresse i		0	0
Övriga skulder		0	10 420
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>10 420</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 283	-5 892
Skatteskulder		107	-8 229
Övriga skulder		0	4 984
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 390</b>	<b>-9 137</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>46 283</b>	<b>46 283</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01  
- 2024-12-31

---

Medelantal anställda under året	0,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	0
-----------------------------	---

Inköp	0
-------	---

Försäljningar/utrangeringar	0
-----------------------------	---

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>
------------------------------------	----------

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	0
------------------------	---

Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar	0
---	---

Årets avskrivningar	0
---------------------	---

<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>0</b>
-------------------------------	----------

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

## Not 4 - Pågående arbete för annans räkning

2024-12-31

---

Aktiverade nedlagda utgifter	0
------------------------------	---

Fakturerat belopp	0
-------------------	---

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

## Not 5 - Långfristiga skulder

2024-12-31

---

Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen

0

# Underskrifter

Årsredovisning för Heart&Soul Hälsa och Träning AB, 559286-6189  
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Jesper Daniel Jönsson  
Jesper Daniel Jönsson  
Styrelseledamot  
2025-06-09