

Årsredovisning för

Nokkos Fitness & Relax AB

556842-9426

Räkenskapsåret

2022-05-01 - 2023-04-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Nokkos Fitness & Relax AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-09-22. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Köping den 22 september 2023



Maria Nokkos
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Nokkos Fitness & Relax AB, 556842-9426, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Köping bedriver gymverksamhet samt utför konsult och serviceuppdrag för verkstadsindustrin.

Flerårsöversikt

| | 2022/2023 | 2021/2022 | 2020/2021 | Belopp i kr 2019/2020 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| Nettoomsättning | 267 304 | 254 304 | 256 892 | 423 542 |
| Resultat efter finansiella poster | 41 556 | 16 068 | -27 154 | 140 916 |
| Soliditet, % | 94 | 85 | 84 | 90 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Fritt eget kapital |
|---------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Vid årets början | 50 000 | 74 086 |
| Disposition enl årsstämmobeslut | | |
| Utdelning | | -15 000 |
| Årets resultat | | 31 836 |
| Vid årets slut | 50 000 | 90 922 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|---|-------------|
| Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 90.922, disponeras enligt följande: | |
| balanserat resultat | 59 086 |
| årets resultat | 31 836 |
| Totalt | 90 922 |
| disponeras för | |
| utdelning (1000 aktier * 20 kr per aktie) | 20 000 |
| balanseras i ny räkning | 70 922 |
| Summa | 90 922 |

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt).

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2022-05-01- 2023-04-30</i> | <i>2021-05-01- 2022-04-30</i> |
|---|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 267 304 | 254 304 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m. | | 267 304 | 254 304 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | 0 | -1 518 |
| Övriga externa kostnader | | -207 030 | -217 254 |
| Personalkostnader | 2 | -11 626 | -12 933 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -7 137 | -6 531 |
| Summa rörelsekostnader | | -225 793 | -238 236 |
| Rörelseresultat | | 41 511 | 16 068 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 52 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -7 | 0 |
| Summa finansiella poster | | 45 | 0 |
| Resultat efter finansiella poster | | 41 556 | 16 068 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av överavskrivningar | | -2 649 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | | -2 649 | 0 |
| Resultat före skatt | | 38 907 | 16 068 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -7 071 | 0 |
| Årets resultat | | 31 836 | 16 068 |

2023101201576

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-04-30</i> | <i>2022-04-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 21 215 | 12 084 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 21 215 | 12 084 |
| Summa anläggningstillgångar | | 21 215 | 12 084 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 16 460 | 19 675 |
| Övriga fordringar | | 26 273 | 34 434 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 16 490 | 21 347 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 59 223 | 75 456 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 73 792 | 61 105 |
| Summa kassa och bank | | 73 792 | 61 105 |
| Summa omsättningstillgångar | | 133 015 | 136 561 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 154 230 | 148 645 |

2023101201577

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-04-30</i> | <i>2022-04-30</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| <i>Eget kapital</i> | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 59 086 | 58 017 |
| Årets resultat | | 31 836 | 16 068 |
| Summa fritt eget kapital | | 90 922 | 74 085 |
| Summa eget kapital | | 140 922 | 124 085 |
| <i>Obeskattade reserver</i> | | | |
| Akkumulerade överavskrivningar | | 4 770 | 2 121 |
| Summa obeskattade reserver | | 4 770 | 2 121 |
| <i>Kortfristiga skulder</i> | | | |
| Leverantörsskulder | | 1 814 | 9 985 |
| Övriga skulder | | 224 | 165 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 6 500 | 12 289 |
| Summa kortfristiga skulder | | 8 538 | 22 439 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 154 230 | 148 645 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

| <i>Anläggningstillgångar</i> | <i>År</i> |
|--|-----------|
| Immateriella anläggningstillgångar: | |
| Materiella anläggningstillgångar: | |
| -Inventarier, verktyg och installationer | 5 |

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

| | <i>2022-05-01- 2023-04-30</i> | <i>2021-05-01- 2022-04-30</i> |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Medelantalet anställda | | |
| Bolaget | 1 | 1 |
| Summa | 1 | 1 |

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

| | <i>2023-04-30</i> | <i>2022-04-30</i> |
|---|-------------------|-------------------|
| Akkumulerade anskaffningsvärden: | | |
| -Vid årets början | 331 696 | 331 696 |
| -Nyanskaffningar | 16 268 | |
| -Avyttringar och utrangeringar | -27 000 | |
| Vid årets slut | 320 964 | 331 696 |
| Akkumulerade avskrivningar enligt plan: | | |
| -Vid årets början | -319 612 | -313 081 |
| -Återförda avskrivningar på avyttringar och utrangeringar | 27 000 | |
| -Årets avskrivning anskaffningsvärden | -7 137 | -6 531 |
| Vid årets slut | -299 749 | -319 612 |
| Redovisat värde vid årets slut | 21 215 | 12 084 |

Underskrifter

Köping



Maria Nokkos
Verkställande direktör

Köping den 22 september 2023

2023101201580