

# ÅRSREDOVISNING

## för Styrkelabbet AB

Org.nr. 559101-8816

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-02.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Daniel Richter, Styrelseledamot  
2024-05-03

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att skapa innehåll och produkter inom träning och hälsa, bland annat i form av artiklar, böcker, film, podcast och appar. Vidare utbildar bolaget inom träning och hälsa, samt tillhandahåller personlig träning och rådgivning.

Företagets säte är Lund

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Den ökade omsättningen under 2023 har skett genom fortsatt tillväxt av app-prenumeranter samt nya annonsintäkter från en av hemsidorna (www.strengthlog.com). Antalet app-prenumeranter växte med ca 25 % under 2023, i synnerhet utanför Sverige där vi fokuserar våra marknadsföringsinsatser samt har störst tillväxtpotential, vilket förklarar en del av ökningen. Den andra delen härrör från att vi i februari 2023 införde annonser på vår engelska hemsida StrengthLog.com vilket gav annonsintäkter vi inte hade tidigare.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	11 516 644	8 832 026	7 928 538	7 293 405
Resultat efter finansiella poster	3 054 170	641 922	1 137 581	1 868 015
Soliditet (%)	84,09	76,07	68,1	74,39

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	2 128 891	470 481	2 649 372
Utdelning		-400 000	0	-400 000
Balanseras i ny räkning		470 481	-470 481	0
Årets resultat			2 400 594	2 400 594
Belopp vid årets utgång	50 000	2 199 372	2 400 594	4 649 966

Styrkelabbet AB  
Org.nr. 559101-8816

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	2 199 372
Årets resultat	<u>2 400 594</u>
	<b>4 599 966</b>

Förslag till disposition:

Utdelning	2 000 000
Balanseras i ny räkning	<u>2 599 966</u>
	<b>4 599 966</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		11 516 644	8 832 026
Övriga rörelseintäkter		0	31 436
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>11 516 644</u>	<u>8 863 462</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-273 490	-232 057
Övriga externa kostnader		-2 461 430	-2 388 051
Personalkostnader	2	-5 716 415	-5 589 532
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-11 862</u>	<u>-7 992</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-8 463 197</u>	<u>-8 217 632</u>
<b>Rörelseresultat</b>		3 053 447	645 830
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 604	86
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 881</u>	<u>-3 994</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		723	-3 908
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		3 054 170	641 922
<b>Resultat före skatt</b>		3 054 170	641 922
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-653 576	-171 441
<b>Årets resultat</b>		<u>2 400 594</u>	<u>470 481</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>80 770</u>	<u>28 014</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>80 770</b>	<b>28 014</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>1 323 958</u>	<u>678 095</u>
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 323 958</b>	<b>678 095</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 404 728</b>	<b>706 109</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>0</u>	<u>273 490</u>
<b>Summa varulager</b>		<b>0</b>	<b>273 490</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		198 413	168 576
Övriga fordringar		18 078	299 329
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		1 675 315	811 705
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>181 570</u>	<u>140 901</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 073 376</b>	<b>1 420 511</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>2 051 116</u>	<u>1 082 404</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 051 116</b>	<b>1 082 404</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>4 124 492</b>	<b>2 776 405</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>5 529 220</b>	<b>3 482 514</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		2 199 372	2 128 891
Årets resultat		2 400 594	470 481
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>4 599 966</u>	<u>2 599 372</u>
<b>Summa eget kapital</b>		4 649 966	2 649 372
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		20 368	72 021
Skatteskulder		255 304	0
Övriga skulder		221 693	343 373
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		381 889	417 748
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>879 254</u>	<u>833 142</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>5 529 220</b>	<b>3 482 514</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

**Tillämpade avskrivningstider:** **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer **5**

*Tjänste- och entreprenaduppdrag*

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	7,00	8,00

### Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	39 958	39 958
	Inköp	64 618	0
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>104 576</b>	<b>39 958</b>
	Ingående avskrivningar	-11 944	-3 952
	Årets avskrivningar	-11 862	-7 992
	<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-23 806</b>	<b>-11 944</b>
	<b>Redovisat värde</b>	<b>80 770</b>	<b>28 014</b>

Not 4	Andra långfristiga fordringar	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	678 095	229 841
	Tillkommande fordringar	653 843	448 254
	Avgående fordringar	<u>-7 980</u>	<u>0</u>
	Utgående anskaffningsvärden	<u>1 323 958</u>	<u>678 095</u>
	Redovisat värde	1 323 958	678 095

## Övriga noter

### Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Lund

Daniel Richter  
Daniel Richter

Philip Wildenstam  
Philip Wildenstam

Nils Nordin  
Nils Nordin

Styrelseordförande/Verkställande  
direktör  
2024-05-02

Styrelseledamot  
2024-05-02

Styrelseledamot  
2024-05-02

Min revisionsberättelse har lämnats den 2 maj 2024.

Ulrika Lindstedt  
Ulrika Lindstedt  
Godkänd revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Styrkelabbet AB, org.nr 559101-8816

### Rapport om årsredovisningen

#### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Styrkelabbet AB för år 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Styrkelabbet ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### *Styrelsens och verkställande direktörens ansvar*

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

## *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

# Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

## *Uttalanden*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Styrkelabbet AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens och verkställande direktörens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund 2024-05-02

*Ulrika Lindstedt*  
Ulrika Lindstedt  
Godkänd revisor