

ÅRSREDOVISNING

Stark och Glad Sverige AB
Org.nr 559114-5627

för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stark och Glad Sverige AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2023-02-26. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ekerö 2023-02-26



Petra Tollet Egnell

Styrelsen för Stark och Glad Sverige AB lämnar följande årsredovisning för verksamheten under räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhet

Företaget erbjuder konsulttjänster inom träning och wellness och erbjuder huvudsakligen följande kategorier av tjänster:

- Personlig träning
- Utbildning och hälsorådgivning
- Gruppträning

Flerårsöversikt

		2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	tkr	473	394	383	417
Resultat efter finansiella poster	tkr	250	156	148	136
Soliditet	%	85	85	83	81

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	368 169	121 339	539 508
Resultatdisposition		121 339	-121 339	
Årets resultat	-		196 660	196 660
Belopp vid årets utgång	50 000	489 508	196 660	736 168

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	489 508
Årets resultat	196 660
	<u>686 168</u>

behandlas så att:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	486 168
	<u>686 168</u>

Resultatet av företagets verksamhet i övrigt och ställningen vid räkenskapsårets utgång, framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande tilläggsupplysningar.

RESULTATRÄKNING

	Not	2022	2021
Nettoomsättning		473 166	394 114
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-95 989	-98 588
Personalkostnader		<u>-126 819</u>	<u>-139 708</u>
Rörelseresultat		250 358	155 818
Finansiella poster		-15	-
Resultat efter finansiella poster		250 343	155 818
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		250 343	155 818
Skatt på årets resultat		-53 683	-34 479
Årets resultat		196 660	121 339

BALANSRÄKNING

	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar		20 000	20 000
Långfristiga fordringar		50 000	30 000
Summa Anläggningstillgångar		70 000	50 000
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar		31 381	-
Övriga fordringar		2 018	569
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	27 500
Kassa och bank		758 757	556 104
Summa omsättningstillgångar		792 156	584 173
SUMMA TILLGÅNGAR		862 156	634 173
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget Kapital	1		
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		489 508	368 169
Årets resultat		196 660	121 339
Summa fritt eget kapital		686 168	489 508
Summa eget kapital		736 168	539 508
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		20 763	8 336
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 210	2 210
Övriga skulder		103 015	84 119
Summa kortfristiga skulder		125 988	94 665
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		862 156	634 173
STÄLLDA SÄKERHETER OCH ANSVARFÖRBINDELSER		Inga	Inga

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Definitioner av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar. Varierar nettoomsättningen mer än 30 procent mellan åren ska detta kommenteras.

Resultat efter finansiella poster

Samtliga intäkter minus samtliga kostnader utom extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skattekostnad (på resultatet).

Soliditet

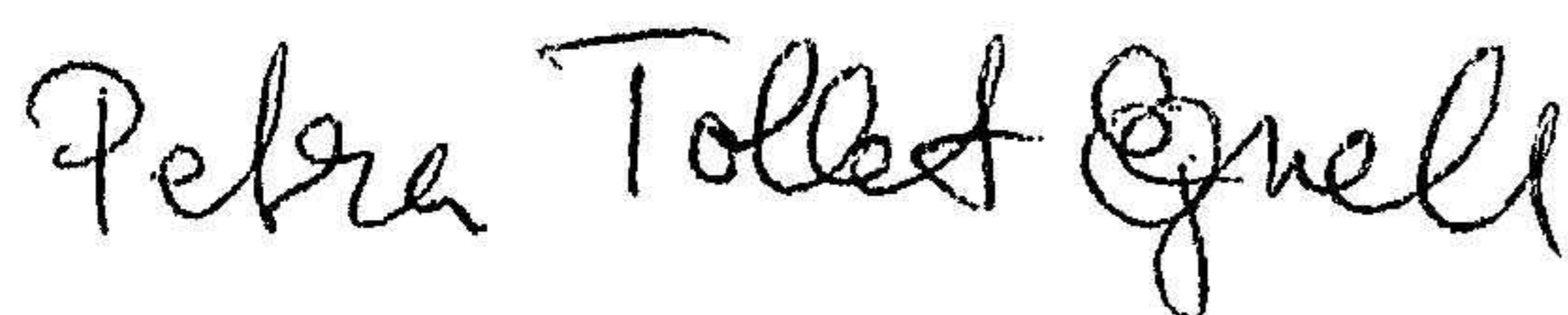
Justerat eget kapital i procent av hela balansomslutningen. Med justerat eget kapital avses bundet och fritt eget kapital plus bolagets andel av obeskattade reserver (t ex periodiseringsfonder), vilken beräknas genom att de obeskattade reserverna multipliceras med aktuell skattesats (bolagsskatt) och resultatet dras bort från det ursprungliga beloppet.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Företaget har från och med verksamhetsåret 2017 begärt och beviljats att inte ha revisor.

Ekerö 2023-02-26.



Petra Tollet Egnell