

# Årsredovisning

---

## *Unestahl Mental Training AB*

556747-0488

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

| Innehåll                 | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2    |
| - Resultaträkning        | 4    |
| - Balansräkning          | 5    |
| - Noter                  | 7    |
| - Underskrifter          | 7    |

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Elene Unestål , Verkställande direktör  
2023-06-21

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom utbildning.

Unestahl Mental Training ABs övergripande vision är att verka för en bättre värld genom att erbjuda den internationella marknaden mental träning genom distansutbildning. Målgrupper är enskilda personer och organisationer inom områdena idrott , affärliv och personlig utveckling.

Företaget har sitt säte i Örebro.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

|                                   | <b>2201-2212</b> | <b>2101-2112</b> | <b>2001-2012</b> | <b>1901-1912</b> |
|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Nettoomsättning                   | 35               | 48               | 90               | 35               |
| Resultat efter finansiella poster | 3                | 10               | 28               | -1               |
| Soliditet %                       | 99               | 96               | 94               | 97               |

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

|   | <b>Aktiekapital</b> | <b>Balanserat resultat</b> | <b>Årets resultat</b> | <b>Totalt</b> |
|---|---------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| - Belopp vid årets ingång                       | 100 000             | 14 188                     | 9 506                 | 123 694       |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> |                     |                            |                       |               |
| - Balanseras i ny räkning                       |                     | 9 506                      | -9 506                | 0             |
| - Årets resultat                                |                     |                            | 3 052                 | 3 052         |
| - Belopp vid årets utgång                       | 100 000             | 23 694                     | 3 052                 | 126 746       |

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Balanserat resultat   | 23 694        |
| <i>Årets resultat</i> | <i>3 052</i>  |
| <i>Summa</i>          | <i>26 746</i> |

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Balanseras i ny räkning | 26 746        |
| <i>Summa</i>            | <i>26 746</i> |

## RESULTATRÄKNING

1

|  | 2022-01-01<br>2022-12-31 | 2021-01-01<br>2021-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>       |                          |                          |
| Nettoomsättning                                      | 34 922                   | 48 357                   |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> | <b>34 922</b>            | <b>48 357</b>            |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |                          |                          |
| Handelsvaror   | 0                        | -6 036                   |
| Övriga externa kostnader                             | -31 201                  | -32 823                  |
| Övriga rörelsekostnader                              | -435                     | 0                        |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        | <b>-31 636</b>           | <b>-38 859</b>           |
| <b>Rörelseresultat</b>                               | <b>3 286</b>             | <b>9 498</b>             |
| <b>Finansiella poster</b>                            |                          |                          |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           | -234                     | 8                        |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      | <b>-234</b>              | <b>8</b>                 |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             | <b>3 052</b>             | <b>9 506</b>             |
| <b>Resultat före skatt</b>                           | <b>3 052</b>             | <b>9 506</b>             |
| <b>Årets resultat</b>                                | <b>3 052</b>             | <b>9 506</b>             |

## BALANSRÄKNING

1

|                                      | 2022-12-31     | 2021-12-31     |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                    |                |                |
| <b>Omsättningstillgångar</b>         |                |                |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>       |                |                |
| Övriga fordringar                    | 1 223          | 455            |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i> | 1 223          | 455            |
| <i>Kassa och bank</i>                |                |                |
| Kassa och bank                       | 127 190        | 128 106        |
| <i>Summa kassa och bank</i>          | 127 190        | 128 106        |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>   | <b>128 413</b> | <b>128 561</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>              | <b>128 413</b> | <b>128 561</b> |

## BALANSRÄKNING

|                                       | 2022-12-31     | 2021-12-31     |
|---------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>       |                |                |
| <b>Eget kapital</b>                   |                |                |
| <i>Bundet eget kapital</i>            |                |                |
| Aktiekapital                          | 100 000        | 100 000        |
| <i>Summa bundet eget kapital</i>      | 100 000        | 100 000        |
| <i>Fritt eget kapital</i>             |                |                |
| Balanserat resultat                   | 23 694         | 14 188         |
| Årets resultat                        | 3 052          | 9 506          |
| <i>Summa fritt eget kapital</i>       | 26 746         | 23 694         |
| <b>Summa eget kapital</b>             | <b>126 746</b> | <b>123 694</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>           |                |                |
| Leverantörsskulder                    | 1 568          | 2 761          |
| Övriga skulder                        | 99             | 2 106          |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>     | <b>1 667</b>   | <b>4 867</b>   |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b> | <b>128 413</b> | <b>128 561</b> |

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### **Not 2 Rapport om årsredovisningen**

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Tove Sandgren

## *UNDERSKRIFTER*

Örebro

*Elene Unestål*

Elene Unestål  
Verkställande direktör  
2023-06-21

*Roger Söderqvist*

Roger Söderqvist  
Styrelseordförande  
2023-06-21

*Helena Bergsten*

Helena Bergsten  
Styrelseledamot  
2023-06-21