

Årsredovisning för
Liz Fristedt AB

559195-4523

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-19.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Liz Fristedt
Styrelseledamot

2026-05-19

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Liz Fristedt AB, 559195-4523, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Helsingborg registrerades år 2019 och bedriver sedan dess utbildningsverksamhet. Verksamheten består i utbildning inom pedagogik och hälsa, coaching och utveckling av kooperativt lärande samt hälsokoncept för skolor med inriktning på yoga i skolan.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	66 956	80 609	290 226	775 212
Resultat efter finansiella poster	17 023	-89 200	22 172	-56 460
Soliditet %	96,8	85,3	83,6	81,2

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	50 000	142 125	-89 200
Balanseras i ny räkning		-89 200	89 200
Årets resultat			17 023
Belopp vid årets utgång	50 000	52 925	17 023

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	52 925
Årets resultat	17 023
Summa	69 948
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	30 000
Balanseras i ny räkning	39 948
Summa	69 948

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		66 956	80 609
Övriga rörelseintäkter		0	456
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		66 956	81 065
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-1 530
Övriga externa kostnader		-49 436	-114 148
Personalkostnader	2	-511	-54 096
Summa rörelsekostnader		-49 947	-169 774
Rörelseresultat		17 009	-88 709
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		93	-13
Räntekostnader och liknande resultatposter		-79	-478
Summa finansiella poster		14	-491
Resultat efter finansiella poster		17 023	-89 200
Resultat före skatt		17 023	-89 200
Årets resultat		17 023	-89 200

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		15 642	250
Övriga fordringar		6 438	1 614
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		16 333	45 288
Summa kortfristiga fordringar		38 413	47 152
Kassa och bank			
Kassa och bank		85 436	73 485
Summa kassa och bank		85 436	73 485
Summa omsättningstillgångar		123 849	120 637
SUMMA TILLGÅNGAR		123 849	120 637

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		52 925	142 125
Årets resultat		17 023	-89 200
Summa fritt eget kapital		69 948	52 925
Summa eget kapital		119 948	102 925
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	10 252
Summa långfristiga skulder		0	10 252
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	11 186
Övriga skulder		402	-7 226
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 499	3 500
Summa kortfristiga skulder		3 901	7 460
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		123 849	120 637

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Medelantalet anställda	0	1

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-05-19

Helsingborg

Liz Fristedt
Liz Fristedt
Styrelseledamot

2026-05-19

Datum