

# My willpower träning & hälsa AB

559172-3993

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-01-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Ove Daniel Åsberg, Styrelseledamot  
2023-01-17

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av tjänster dvs träningspass till både företag och privatpersoner. Bolaget har sitt säte i Linköping. Bolaget har under året bibehållit en stark marknadsandel, utökat omsättningen något och visat på en solid verksamhet.

## Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2018-09-21 - 2019-12-31
Nettoomsättning	839 040	802 382	795 130	567 112
Resultat efter finansiella poster	291 837	289 695	138 059	296 124
Soliditet (%)	89	92	87	88

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	332 943	229 160	612 103
Utdelning		-364 753		-364 753
Balanseras i ny räkning		229 160	-229 160	0
Årets resultat			230 668	230 668
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>197 350</b>	<b>230 668</b>	<b>478 018</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	197 350
Årets resultat	230 668
<b>Summa</b>	<b>428 018</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	189 211
Balanseras i ny räkning	238 807
<b>Summa</b>	<b>428 018</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		839 040	802 382
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>839 040</b>	<b>802 382</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-71 530	-68 753
Övriga externa kostnader		-247 778	-188 195
Personalkostnader	2	-212 846	-240 552
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-15 000	-15 000
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-547 154</b>	<b>-512 500</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>291 886</b>	<b>289 882</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2	150
Räntekostnader och liknande resultatposter		-51	-337
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-49</b>	<b>-187</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>291 837</b>	<b>289 695</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>291 837</b>	<b>289 695</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-61 169	-60 535
<b>Årets resultat</b>		<b>230 668</b>	<b>229 160</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	16 260	31 260
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>16 260</b>	<b>31 260</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>16 260</b>	<b>31 260</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		10 000	0
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>10 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		31 381	1 779
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 000	45 000
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>76 381</b>	<b>46 779</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		432 828	585 118
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>432 828</b>	<b>585 118</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>519 209</b>	<b>631 897</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>535 469</b>	<b>663 157</b>

# Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		197 350	332 943
Årets resultat		230 668	229 160
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>428 018</b>	<b>562 103</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>478 018</b>	<b>612 103</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	0
Skatteskulder		41 382	34 344
Övriga skulder		13 676	16 710
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 393	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>57 451</b>	<b>51 054</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>535 469</b>	<b>663 157</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantal anställda under året	0,5

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31
<b>Anskaffningsvärden</b>	
Ingående anskaffningsvärden	90 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>90 000</b>
<b>Avskrivningar</b>	
Ingående avskrivningar	-58 740
Årets avskrivningar	-15 000
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-73 740</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>16 260</b>

# Underskrifter

Årsredovisning för My willpower träning & hälsa AB, 559172-3993  
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven  
Linköping

Ove Daniel Åsberg  
Ove Daniel Åsberg  
Styrelseledamot  
2023-01-17