

Årsredovisning

Self & Soul AB

559241-4154

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marianne Kristina Hallström Herngren
2026-04-27

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom management consulting och utbildningsbranschen. Vi är engagerade som talare och författar texter i gränslandet mellan inre ledarskap, affär och verksamhet. Företaget har sitt säte i Aneby.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	149	324	97	580	959
Resultat efter finansiella poster	-180	198	-56	-64	378
Soliditet %	56	62	70	37	40

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%, pga. lägre aktivitet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	2 232	116 952
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-40 000	
- Balanseras i ny räkning		116 952	-116 952
- Erhållna aktieägartillskott		32 990	
- Årets resultat			-122 758
- Belopp vid årets utgång	50 000	112 174	-122 758

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	112 174
Årets resultat	-122 758
Summa	-10 584

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-10 584
Summa	-10 584

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	149 084	323 509
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	149 084	323 509
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-289 751	-123 344
Personalkostnader	-39 162	-3 169
Summa rörelsekostnader	-328 913	-126 513
Rörelseresultat	-179 829	196 996
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	251	952
Räntekostnader och liknande resultatposter	-180	0
Summa finansiella poster	71	952
Resultat efter finansiella poster	-179 758	197 948
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	57 000	-50 000
Summa bokslutsdispositioner	57 000	-50 000
Resultat före skatt	-122 758	147 948
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-30 996
Årets resultat	-122 758	116 952

BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	1 250	24 929
Övriga fordringar	37 014	37 236
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2 546	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>40 810</i>	<i>62 165</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	29 714	281 651
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>29 714</i>	<i>281 651</i>
Summa omsättningstillgångar	70 524	343 816
SUMMA TILLGÅNGAR	70 524	343 816

BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	112 174	2 232
Årets resultat	-122 758	116 952
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-10 584	119 184
Summa eget kapital	39 416	169 184
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	0	57 000
Summa obeskattade reserver	0	57 000
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	30 998	31 955
Övriga skulder	110	82 736
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0	2 941
Summa kortfristiga skulder	31 108	117 632
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	70 524	343 816

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-04-23

UNDERSKRIFTER

Aneby

Marianne Kristina Hallström Hengren

Marianne Kristina Hallström Hengren

2026-04-23