

Health in Balance by Christa AB

559237-9811

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Christa Jane Maynard, Styrelseledamot

2025-07-17

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets huvudverksamhet är näringsterapi, vilket kan inkludera kostrådgivning och coaching. Sekundära verksamhet inkluderar yoga för grupper eller företag, samt seminarier och kurser inom hälsa och näring, för grupper eller företag. En mindre verksamhet är försäljande av tillskott.

Företaget får också kommission från försäljning av varor eller tjänster både inom Sverige, EU och UK.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	514 994	335 871	274 620	218 974
Resultat efter finansiella poster	340 177	223 309	165 738	140 114
Soliditet (%)	77	75	70	76

Från September 2024 hade jag en extra konsult tjänst för ett UK företag vilket har ökat min intäkt. Det var 1667 GBP/månad (ca 22000 SEK/må) i 4 månader (ca 88000kr för året). Anställningen är fram till slutet augusti 2025 (kontrakt avslutat).

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	41 715	176 718	268 433
Utdelning		-170 000		-170 000
Balanseras i ny räkning		176 718	-176 718	0
Årets resultat			268 180	268 180
Vid årets utgång	50 000	48 433	268 180	366 613

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	48 433
Årets resultat	268 180
Summa	316 613

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	200 000
Balanseras i ny räkning	116 613
Summa	316 613

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		514 994	335 871
Övriga rörelseintäkter		1 906	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		516 900	335 871
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-56 328	-17 654
Övriga externa kostnader		-106 141	-88 164
Personalkostnader	2	-15 532	-8 657
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 672	0
Summa rörelsekostnader		-179 673	-114 475
Rörelseresultat		337 227	221 396
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 950	1 944
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-31
Summa finansiella poster		2 950	1 913
Resultat efter finansiella poster		340 177	223 309
Resultat före skatt		340 177	223 309
Skatter			
Skatt på årets resultat		-71 997	-46 591
Årets resultat		268 180	176 718

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	15 520	0
Summa materiella anläggningstillgångar		15 520	0
Summa anläggningstillgångar		15 520	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	12 420
Övriga fordringar		17 357	37 078
Summa kortfristiga fordringar		17 357	49 498
Kassa och bank			
Kassa och bank		443 219	306 534
Summa kassa och bank		443 219	306 534
Summa omsättningstillgångar		460 576	356 032
Summa tillgångar		476 096	356 032
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		48 433	41 715
Årets resultat		268 180	176 718
Summa fritt eget kapital		316 613	218 433
Summa eget kapital		366 613	268 433
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		51 494	36 940
Övriga skulder		57 989	50 659
Summa kortfristiga skulder		109 483	87 599
Summa eget kapital och skulder		476 096	356 032

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året	0,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Maskiner och andra tekniska anläggningar

2024-12-31

Anskaffningsvärden

Inköp	17 191
Utgående anskaffningsvärden	17 191

Avskrivningar

Årets avskrivningar	-1 671
Utgående avskrivningar	-1 671

Redovisat värde	15 520
------------------------	---------------

Underskrifter

Årsredovisning för Health in Balance by Christa AB, 559237-9811
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Christa Jane Maynard
Christa Jane Maynard
Styrelseledamot
2025-06-16