

Årsredovisning

Pigg och Frisk i Jämtland AB

556509-3704

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 – 2025-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Björn Svanberg
2026-01-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver tränings- och friskvårdsanläggning i Strömsund.
Bolaget bedriver marknadsföring, utveckling och försäljning av produkter och tjänster inom rehabilitering och friskvård.
Företaget har sitt säte i Strömsund.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2409-2508	2309-2408	2209-2308	2109-2208
Nettoomsättning	2 493 681	2 228 141	2 161 803	1 917 496
Resultat efter finansiella poster	61 113	150 138	-52 164	264 788
Soliditet %	58	52	44	41

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	100 000	7 000	269 036	86 919
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning			86 919	-86 919
- Årets resultat				64 137
- Belopp vid årets utgång	100 000	7 000	355 955	64 137

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	355 955
Årets resultat	64 137
<i>Summa</i>	<i>420 092</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	420 092
<i>Summa</i>	<i>420 092</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-09-01 2025-08-31	2023-09-01 2024-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	2 493 681	2 228 141
Övriga rörelseintäkter	268 535	283 541
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	2 762 216	2 511 682
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-240 479	-215 828
Övriga externa kostnader	-930 611	-937 116
Personalkostnader	-1 455 231	-1 124 457
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-75 639	-79 150
Summa rörelsekostnader	-2 701 960	-2 356 551
Rörelseresultat	60 256	155 131
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 503	453
Räntekostnader och liknande resultatposter	-646	-5 446
Summa finansiella poster	857	-4 993
Resultat efter finansiella poster	61 113	150 138
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	0	-39 000
Förändring av överavskrivningar	20 000	0
Summa bokslutsdispositioner	20 000	-39 000
Resultat före skatt	81 113	111 138
Skatter		
Skatt på årets resultat	-16 976	-24 219
Årets resultat	64 137	86 919

BALANSRÄKNING

1

		2025-08-31	2024-08-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	2	592 044	632 500
Inventarier, verktyg och installationer	3	89 011	124 194
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>681 055</i>	<i>756 694</i>
Summa anläggningstillgångar		681 055	756 694
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		32 965	23 980
<i>Summa varulager m.m.</i>		<i>32 965</i>	<i>23 980</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		11 350	12 153
Övriga fordringar		9 448	25 833
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		79 139	85 624
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>99 937</i>	<i>123 610</i>
<i>Kassa och bank</i>	4		
Kassa och bank		209 329	131 399
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>209 329</i>	<i>131 399</i>
Summa omsättningstillgångar		342 231	278 989
SUMMA TILLGÅNGAR		1 023 286	1 035 683

BALANSRÄKNING

	2025-08-31	2024-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
Reservfond	7 000	7 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>107 000</i>	<i>107 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	355 955	269 036
Årets resultat	64 137	86 919
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>420 092</i>	<i>355 955</i>
Summa eget kapital	527 092	462 955
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	39 000	39 000
Ackumulerade överavskrivningar	39 000	59 000
Summa obeskattade reserver	78 000	98 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	72 501	132 501
Summa långfristiga skulder	72 501	132 501
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	49 302	52 667
Leverantörsskulder	27 106	37 316
Skatteskulder	0	16 813
Övriga skulder	56 915	27 923
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	212 370	207 508
Summa kortfristiga skulder	345 693	342 227
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 023 286	1 035 683

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Nedan finns nyttjandeperioderna angivna för företagets materiella anläggningstillgångar.

	År
<i>Byggnader och mark</i>	
Förbättringsutgifter på annans fastighet	20
Inventarier, verktyg och installationer	5-10
Förbättringsutgifter på annans fastighet	20

Not 2 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-08-31	2024-08-31
Ingående anskaffningsvärden	809 115	809 115
Utgående anskaffningsvärden	809 115	809 115
Ingående avskrivningar	-176 615	-136 159
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-40 456	-40 456
Utgående avskrivningar	-217 071	-176 615
Redovisat värde	592 044	632 500

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-08-31	2024-08-31
Ingående anskaffningsvärden	761 618	761 618
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Försäljningar/utrangeringar	-213 926	0
Utgående anskaffningsvärden	547 692	761 618
Ingående avskrivningar	-637 424	-598 730
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Försäljningar/utrangeringar	213 926	0
Årets avskrivningar	-35 183	-38 694
Utgående avskrivningar	-458 681	-637 424
Redovisat värde	89 011	124 194

Not 4 Ställda säkerheter

	2025-08-31	2024-08-31
Företagsinteckningar	450 000	450 000
Summa ställda säkerheter	450 000	450 000

Not 5 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Yvonne Lohela

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-01-15

UNDERSKRIFTER

Strömsund

Undertecknad den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

Björn Svanberg

Björn Svanberg

2026-01-28

Helena Svanberg

Helena Svanberg

2026-01-28