

**Årsredovisning**  
för  
**Adlerstam Livsstil & Hälsa AB**  
556237-6599

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Madeleine Adlerstam, Styrelseledamot  
2025-06-14

Styrelsen för Adlerstam Livsstil & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva försäljning av kosttillskott, hudvårdsmedel och skönhetsprodukter, konsultationer inom försäljning och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Falkenberg.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	245	370	252	264
Resultat efter finansiella poster	5	-38	-15	-16
Soliditet (%)	49,8	38,8	54,3	55,6

Omsättningen har minskat under 2024 på grund av minskad aktivitet i företaget.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Reserv- fond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	828	-12 372	-38 379	<b>50 077</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-38 379	38 379	<b>0</b>
Årets resultat				4 913	<b>4 913</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>828</b>	<b>-50 751</b>	<b>4 913</b>	<b>54 990</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per 2024-12-31 till 44 000kr (44 000).

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-50 750
årets vinst	4 913
	<b>-45 837</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-45 837
	<b>-45 837</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		245 316	369 683
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>245 316</b>	<b>369 683</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-88 472	-134 568
Övriga externa kostnader		-35 721	-51 156
Personalkostnader	2	-116 147	-221 767
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-240 340</b>	<b>-407 491</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>4 976</b>	<b>-37 808</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		67	22
Räntekostnader och liknande resultatposter		-130	-593
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-63</b>	<b>-571</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>4 913</b>	<b>-38 379</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>4 913</b>	<b>-38 379</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>4 913</b>	<b>-38 379</b>

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Råvaror och förnödenheter

29 298

38 662

**Summa varulager**

**29 298**

**38 662**

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

6 556

42 556

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

12 607

19 193

**Summa kortfristiga fordringar**

**19 163**

**61 749**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

62 065

28 550

**Summa kassa och bank**

**62 065**

**28 550**

**Summa omsättningstillgångar**

**110 526**

**128 961**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**110 526**

**128 961**

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

828

828

**Summa bundet eget kapital**

**100 828**

**100 828**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-50 750

-12 372

Årets resultat

4 913

-38 379

**Summa fritt eget kapital**

**-45 837**

**-50 751**

**Summa eget kapital**

**54 991**

**50 077**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

6 984

Övriga skulder

48 535

64 899

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 000

7 001

**Summa kortfristiga skulder**

**55 535**

**78 884**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**110 526**

**128 961**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Falkenberg 2025-06-10

*Madeleine Adlerstam*  
Madeleine Adlerstam