

Årsredovisning för
Mera Hjärta AB

559015-8175

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marie Slotte
Verkställande direktör

2023-06-15

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mera Hjärta AB, 559015-8175, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Gotland registrerades år 2015 och bedriver sedan dess konsultverksamhet inom friskvård och hälsa, yoga, zonerapi, föreläsningar och försäljning av produkter inom dess verksamhet. Matlagningskurser inom hälsa, försäljning av näringsprodukter och kurser inom kost och näring. Coaching konsulttjänster inom stress och återhämtningsmetodik. Hälsoresor utomlands samt kurser tjänster inom området personlig utveckling. Försäljning av konst.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	202 610	236 186	268 273	344 031
Resultat efter finansiella poster	-3 354	-27 485	7 420	-27 482
Soliditet %	53,6	46,9	47,8	51,8

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-16 109	-27 485
Balanseras i ny räkning		-27 486	27 485
Årets resultat			-3 354
Belopp vid årets utgång	50 000	-43 595	-3 354

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-43 595
Årets resultat	-3 354
Summa	-46 949
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-46 949
Summa	-46 949

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		202 610	236 186
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		202 610	236 186
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-34 726	-51 442
Övriga externa kostnader		-52 445	-58 841
Personalkostnader	2	-118 359	-153 354
Summa rörelsekostnader		-205 530	-263 637
Rörelseresultat		-2 920	-27 451
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-434	-34
Summa finansiella poster		-434	-34
Resultat efter finansiella poster		-3 354	-27 485
Resultat före skatt		-3 354	-27 485
Årets resultat		-3 354	-27 485

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		-2 428	2 989
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 396	10 494
Summa kortfristiga fordringar		3 968	13 483
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 725	184
Summa kassa och bank		1 725	184
Summa omsättningstillgångar		5 693	13 667
SUMMA TILLGÅNGAR		5 693	13 667

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-43 595	-16 109
Årets resultat		-3 354	-27 485
Summa fritt eget kapital		-46 949	-43 594
Summa eget kapital		3 051	6 406
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		2 642	7 261
Summa kortfristiga skulder		2 642	7 261
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 693	13 667

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Visby

Marie Slotte
Marie Slotte
Verkställande direktör

2023-06-14
Datum