

# Årsredovisning

---

## *Stresshantera Mera M.T AB*

559366-2868

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lena Massaro

2026-04-24

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa och stresspedagogik. Stresshantera Mera fokuserar främst på klientsamtal och stresshanteringskurser online och med samarbetspartners. Företaget har sitt säte i Huddinge.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2202-2212
Nettoomsättning		2	5	41
Resultat efter finansiella poster	-6	3	1	8
Soliditet %	98	97	94	87

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	6 888	2 312
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		2 312	-2 312
- Årets resultat			-5 505
- Belopp vid årets utgång	25 000	9 200	-5 505

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	9 200
Årets resultat	-5 505
Summa	3 695

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	3 695
Summa	3 695

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	0	1 920
Övriga rörelseintäkter	0	5 400
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>0</b>	<b>7 320</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-5 569	-4 499
Övriga rörelsekostnader	3	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-5 566</b>	<b>-4 499</b>
<b><i>Rörelseresultat</i></b>	<b><i>-5 566</i></b>	<b><i>2 821</i></b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	61	72
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>61</b>	<b>72</b>
<b><i>Resultat efter finansiella poster</i></b>	<b><i>-5 505</i></b>	<b><i>2 893</i></b>
<b><i>Resultat före skatt</i></b>	<b><i>-5 505</i></b>	<b><i>2 893</i></b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	0	-581
<b><i>Årets resultat</i></b>	<b><i>-5 505</i></b>	<b><i>2 312</i></b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	6 452	5 815
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	6 452	5 815
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	22 823	29 309
<i>Summa kassa och bank</i>	22 823	29 309
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>29 275</b>	<b>35 124</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>29 275</b>	<b>35 124</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	9 200	6 888
Årets resultat	-5 505	2 312
<i>Summa fritt eget kapital</i>	3 695	9 200
<b>Summa eget kapital</b>	<b>28 695</b>	<b>34 200</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	580	924
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>580</b>	<b>924</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>29 275</b>	<b>35 124</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-04-07

#### *UNDERSKRIFTER*

Huddinge

*Lena Massaro*

Lena Massaro

2026-04-07