

# Årsredovisning

för

## Grit & Harmony, G&H AB

559305-5394

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Annika Tjälldén, Styrelseledamot  
2024-03-20

Styrelsen för Grit & Harmony, G&H AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska bedriva friskvård, personlig träning, massageverksamhet, utbildnings- och konsultverksamhet inom friskvårdbranschen, försäljning av sport- och hälsoprodukter samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolaget har under året ändrat namn till Grit & Harmony, G&H AB.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	276	82	440
Resultat efter finansiella poster	16	-153	152
Soliditet (%)	23,2	0,8	63,3

(10 mån)

Omsättningen varierar mer än 30 % i jämförelse med föregående år vilket beror på ökat kundunderlag.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	90 365	-115 091	274
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-115 091	115 091	0
Årets resultat			16 111	16 111
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-24 726</b>	<b>16 111</b>	<b>16 385</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-24 726
årets vinst	16 111
	<b>-8 615</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-8 615
	<b>-8 615</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		276 338	82 189
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>276 338</b>	<b>82 189</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-28 923	-30 167
Övriga externa kostnader		-149 549	-105 424
Personalkostnader	2	-81 683	-99 711
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-260 155</b>	<b>-235 302</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>16 183</b>	<b>-153 113</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	24
Räntekostnader och liknande resultatposter		-72	-2
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-72</b>	<b>22</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>16 111</b>	<b>-153 091</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	38 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>38 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>16 111</b>	<b>-115 091</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>16 111</b>	<b>-115 091</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	2 375	2 375
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		9 009	23 754
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7 600	8 786
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>16 609</b>	<b>32 540</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		51 617	1 281
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>51 617</b>	<b>1 281</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>68 226</b>	<b>33 821</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>70 601</b>	<b>36 196</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-24 726	90 365
Årets resultat		16 111	-115 091
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-8 615</b>	<b>-24 726</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>16 385</b>	<b>274</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	23 720
Övriga skulder		44 216	2 202
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>54 216</b>	<b>35 922</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>70 601</b>	<b>36 196</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Företagets intäkter från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt huvudregeln.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden hyresdeposition	2 375	
Tillkommande fordringar		2 375
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>2 375</b>	<b>2 375</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 375</b>	<b>2 375</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2024-03-20

*Annika Tjälldén*

Annika Tjälldén