

# Årsredovisning

---

## *Träningsstudion i Gålnäs AB*

559143-2132

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	8

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Jonas Franzén  
2023-07-31

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver gym- och träningsanläggning, rehabilitering, friskvård samt försäljning av produkter inom träning och hälsa. Verksamheten utförs i lokaler i Gålnäs, Själebad.  
Företaget har sitt säte i Örnsköldsvik.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2007-2112	1907-2006	1801-1906
Nettoomsättning	1 179	2 306	1 627	1 559
Resultat efter finansiella poster	-611	-592	-32	67
Soliditet %	6	6	13	10

Föregående år avsåg 18 månader pga byte av räkenskapsår. Därav stor förändring av nettoomsättning vi jämförelse mellan åren.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	616 287	-592 324	73 963
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-592 324	592 324	0
- Erhållna aktieägartillskott		600 000		600 000
- Årets resultat			-611 371	-611 371
- Belopp vid årets utgång	50 000	623 963	-611 371	62 592

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	623 963
Årets resultat	-611 371
<i>Summa</i>	<i>12 592</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	12 592
<i>Summa</i>	<i>12 592</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2020-07-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 179 369	2 305 526
Övriga rörelseintäkter	159 721	519 439
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 339 090</b>	<b>2 824 965</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-50 602	-70 273
Övriga externa kostnader	-1 254 080	-2 114 780
Personalkostnader	2 -477 702	-980 551
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-123 667	-157 543
Övriga rörelsekostnader	0	-40 667
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 906 051</b>	<b>-3 363 814</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-566 961</b>	<b>-538 849</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	11	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-44 421	-53 475
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-44 410</b>	<b>-53 475</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-611 371</b>	<b>-592 324</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-611 371</b>	<b>-592 324</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-611 371</b>	<b>-592 324</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	337 539	422 161
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	204 068	236 208
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>541 607</i>	<i>658 369</i>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>541 607</b>	<b>658 369</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		309 186	227 686
Övriga fordringar		40 216	154 311
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		113 527	207 513
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>462 929</i>	<i>589 510</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		6 886	14 820
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>6 886</i>	<i>14 820</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>469 815</b>	<b>604 330</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 011 422</b>	<b>1 262 699</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	623 963	616 287
Årets resultat	-611 371	-592 324
<i>Summa fritt eget kapital</i>	12 592	23 963
<b>Summa eget kapital</b>	<b>62 592</b>	<b>73 963</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	5 405 617	621 169
Övriga skulder	166 541	189 317
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>572 158</b>	<b>810 486</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut	215 500	215 500
Leverantörsskulder	133 451	163 070
Övriga skulder	27 721	-320
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>376 672</b>	<b>378 250</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 011 422</b>	<b>1 262 699</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5-10
Förbättringsutgifter på annans fastighet	10

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	563 597	534 358
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	-	289 239
Försäljningar/utrangeringar	-	-260 000
Utgående anskaffningsvärden	563 597	563 597
Ingående avskrivningar	-141 436	-96 156
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar	-	69 333
Årets avskrivningar	-84 622	-114 613
Utgående avskrivningar	-226 058	-141 436
Redovisat värde	337 539	422 161

### Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	286 503	22 159
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	-	264 344
Utgående anskaffningsvärden	286 503	286 503
Ingående avskrivningar	-50 295	-460
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-32 140	-49 835
Utgående avskrivningar	-82 435	-50 295
Redovisat värde	204 068	236 208

### Not 5 Ställda säkerheter

	2022-12-31	2021-12-31
Företagsinteckningar	800 000	800 000



**Not 6 Rapport om årsredovisningen**

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Annelie Lindkvist, Q4 Ekonomi AB

**UNDERSKRIFTER**

Örnsköldsvik

*Jonas Franzén*

Jonas Franzén

2023-06-30

*Anders Lundin*

Anders Lundin

2023-06-30