

Årsredovisning

för

SOW Consulting AB

559038-5984

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-09.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Sandra Owe, Styrelseledamot

2026-02-12

Styrelsen för SOW Consulting AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget verksamhet är, rådgivande inom verksamhetsutveckling av IT, innefattande IT- strategi, IT-ledning, IT-governance, IT-planering, IT- organisation och IT-projekt. Rådgivande tjänster inom hälsa och friskvård för företag och privatpersoner. Tjänsterna innefattar enskild rådgivning, föredrag, events och coaching inom kost och näringslära samt försäljning av produkter för hälsosamt leverne.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 326	1 455	1 282	1 345
Resultat efter finansiella poster	297	400	200	269
Soliditet (%)	71	66	61	53

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	58 003	235 630	343 633
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-235 000		-235 000
Balanseras i ny räkning		235 630	-235 630	0
Utdelning på extrastämma		-75 000		-75 000
Årets resultat			222 398	222 398
Belopp vid årets utgång	50 000	-16 367	222 398	256 031

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

ansamlad förlust	-16 366
årets vinst	222 398
	206 032
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	160 000
i ny räkning överföres	46 032
	206 032

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 325 665	1 455 329
Övriga rörelseintäkter		9 578	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 335 243	1 455 329
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-2 259	-352
Övriga externa kostnader		-215 756	-153 157
Personalkostnader	2	-941 536	-886 561
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-16 101	-16 101
Summa rörelsekostnader		-1 175 652	-1 056 171
Rörelseresultat		159 591	399 158
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		135 800	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 156	1 103
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-52
Summa finansiella poster		136 956	1 051
Resultat efter finansiella poster		296 547	400 209
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-45 800	-101 700
Summa bokslutsdispositioner		-45 800	-101 700
Resultat före skatt		250 747	298 509
Skatter			
Skatt på årets resultat		-28 349	-62 879
Årets resultat		222 398	235 630

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	16 101
Summa materiella anläggningstillgångar		0	16 101
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	4	50 000	50 000
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	5	0	12 500
Summa finansiella anläggningstillgångar		50 000	62 500
Summa anläggningstillgångar		50 000	78 601
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		167 859	127 667
Fordringar hos koncernföretag		100 000	0
Övriga fordringar		109 979	110 180
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		86 400	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 571	0
Summa kortfristiga fordringar		468 809	237 847
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		192 461	523 298
Summa kassa och bank		192 461	523 298
Summa omsättningstillgångar		661 270	761 145
SUMMA TILLGÅNGAR		711 270	839 746

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-16 366	58 004
Årets resultat		222 398	235 630
Summa fritt eget kapital		206 032	293 634
Summa eget kapital		256 032	343 634
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		314 432	268 632
Summa obeskattade reserver		314 432	268 632
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		22 035	16 394
Skatteskulder		-3 670	23 650
Övriga skulder		122 441	187 436
Summa kortfristiga skulder		140 806	227 480
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		711 270	839 746

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	80 505	80 505
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	80 505	80 505
Ingående avskrivningar	-64 404	-48 303
Årets avskrivningar	-16 101	-16 101
Utgående ackumulerade avskrivningar	-80 505	-64 404
Utgående redovisat värde	0	16 101

Not 4 Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	25 000
Inköp	0	25 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående redovisat värde	50 000	50 000

Not 5 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	12 500	12 500
Försäljningar	-12 500	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	12 500
Utgående redovisat värde	0	12 500

Årsredovisningen beslutades 2026-02-09

Stockholm

Sandra Owe
Sandra Owe

2026-02-09