

Årsredovisning för

Holistisk helhetshälsa & Prestation Stockholm AB

556981-5276

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emelie Pisano
Styrelseledamot

2023-06-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Holistisk helhetshälsa & Prestation Stockholm AB, 556981-5276, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva personlig träning och terapeutisk behandling, idrottskinesiologi och fysträning. Näringsterapi och kosttillskotts försäljning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i Tkr 2019
Nettoomsättning	782	685	826	909
Resultat efter finansiella poster	42	-316	562	162
Soliditet %	69	60	64	62

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	387 617	-176 392
Balanseras i ny räkning		-176 392	176 392
Årets resultat			42 205
Belopp vid årets utgång	50 000	211 225	42 205

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	211 225
Årets resultat	42 205
Summa	253 430

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	253 430
Summa	253 430

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		782 073	684 864
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		782 073	684 864
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-81 097	-51 355
Övriga externa kostnader		-330 735	-392 540
Personalkostnader	2	-224 868	-437 121
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-101 786	-118 097
Summa rörelsekostnader		-738 486	-999 113
Rörelseresultat		43 587	-314 249
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		44	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 426	-2 143
Summa finansiella poster		-1 382	-2 143
Resultat efter finansiella poster		42 205	-316 392
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	140 000
Summa bokslutsdispositioner		0	140 000
Resultat före skatt		42 205	-176 392
Årets resultat		42 205	-176 392

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Hyresrätter och liknande rättigheter	3	35 000	55 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		35 000	55 000
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	4	160 342	213 568
Summa materiella anläggningstillgångar		160 342	213 568
Summa anläggningstillgångar		195 342	268 568
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		82 550	30 390
Övriga fordringar		5 984	14 857
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		57 345	58 949
Summa kortfristiga fordringar		145 879	104 196
Kassa och bank			
Kassa och bank		99 322	59 575
Summa kassa och bank		99 322	59 575
Summa omsättningstillgångar		245 201	163 771
SUMMA TILLGÅNGAR		440 543	432 339

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		211 225	387 617
Årets resultat		42 205	-176 392
Summa fritt eget kapital		253 430	211 225
Summa eget kapital		303 430	261 225
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		74 981	77 995
Skatteskulder		12 011	45 332
Övriga skulder		36 678	36 147
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 443	11 640
Summa kortfristiga skulder		137 113	171 114
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		440 543	432 339

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Immateriella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Hyresrätter och liknande rättigheter

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Utgående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Ingående avskrivningar	-45 000	-25 000
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-20 000	-20 000
Utgående avskrivningar	-65 000	-45 000
Redovisat värde	35 000	55 000

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	380 371	479 177
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	28 560	36 840
Försäljningar/utrangeringar		-135 646
Utgående anskaffningsvärden	408 931	380 371
Ingående avskrivningar	-166 803	-204 352
Förändringar av avskrivningar		
Återförda avskrivningar vid försäljningar resp. utrangeringar		135 646
Årets avskrivningar	-81 786	-98 097
Utgående avskrivningar	-248 589	-166 803
Redovisat värde	160 342	213 568

Underskrifter

Stockholm

Emelie Pisano
Emelie Pisano
Styrelseledamot

2023-06-20
Datum

Sebastian Giovanni Pisano
Sebastian Giovanni Pisano
Styrelseordförande

2023-06-20
Datum