

ÅRSREDOVISNING

för

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01--2025-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Lena Andersson, Styrelseledamot
2025-11-09

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är träning, gymverksamhet, kostrådgivning, hälsorådgivning samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Svenljunga.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022
Nettoomsättning	1 970 112	1 735 744	1 642 386	1 148 184
Resultat efter finansiella poster	452 909	435 997	320 488	152 197
Soliditet (%)	91,31	89,61	88,57	61,08

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	668 026	345 020	1 063 046
Utdelning		-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning		345 020	-345 020	0
Årets resultat			240 005	240 005
Belopp vid årets utgång	50 000	813 046	240 005	1 103 051

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	813 046
Årets resultat	240 005
	<u>1 053 051</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	1 053 051
	<u>1 053 051</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	2024-07-01 2025-06-30	2023-07-01 2024-06-30
	Not	
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 970 112	1 735 744
Övriga rörelseintäkter	0	1 474
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 970 112	1 737 218
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-35 086	-42 670
Övriga externa kostnader	-502 064	-453 520
Personalkostnader	-783 553	-586 178
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-196 967	-219 181
Summa rörelsekostnader	-1 517 670	-1 301 549
Rörelseresultat	452 442	435 669
Finansiella poster		
Ränteintäkter	559	328
Räntekostnader	-92	0
Summa finansiella poster	467	328
Resultat efter finansiella poster	452 909	435 997
Bokslutsdispositioner		
Förändring av överavskrivningar	-150 000	0
Summa bokslutsdispositioner	-150 000	0
Resultat före skatt	302 909	435 997
Skatter		
Skatt på årets resultat	-62 904	-90 977
Årets resultat	240 005	345 020

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

BALANSRÄKNING		2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>646 844</u>	<u>707 585</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		646 844	707 585
Summa anläggningstillgångar		646 844	707 585
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		23 899	28 144
Övriga fordringar		<u>14 912</u>	<u>13 248</u>
Summa kortfristiga fordringar		38 811	41 392
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>722 266</u>	<u>508 134</u>
Summa kassa och bank		722 266	508 134
Summa omsättningstillgångar		761 077	549 526
SUMMA TILLGÅNGAR		1 407 921	1 257 111

BALANSRÄKNING	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	813 046	668 026
Årets resultat	240 005	345 020
Summa fritt eget kapital	1 053 051	1 013 046
Summa eget kapital	1 103 051	1 063 046
Obeskattade reserver		
Akkumulerade överavskrivningar	230 000	80 000
Summa obeskattade reserver	230 000	80 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	15 833	35 822
Skatteskulder	0	51 414
Övriga skulder	55 037	26 829
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4 000	0
Summa kortfristiga skulder	74 870	114 065
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 407 921	1 257 111

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

2024/2025

2023/2024

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2025-06-30

2024-06-30

Ingående anskaffningsvärden

1 625 682

1 434 938

Inköp

136 226

190 744

Utgående anskaffningsvärden

1 761 908

1 625 682

Ingående avskrivningar

-918 097

-698 916

Årets avskrivningar

-196 967

-219 181

Utgående avskrivningar

-1 115 064

-918 097

Redovisat värde

646 844

707 585

NOTER

Övriga noter

Not 4 **Definition av nyckeltal**

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2025-11-03

Lena Andersson
Lena Andersson
2025-11-04