

# Årsredovisning

för

## Löp och Hälsocoach Gladan AB

556962-9347

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Susanne Marie Ljungström, Styrelseledamot

2025-05-08

Styrelsen och verkställande direktören för Löp och Hälsocoach Gladan AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr)

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver utbildning och föreläsning om hälsa och friskvård samt företagsmotion och löpträning.

Företaget har sitt säte i Halmstad.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	85	56	86	74
Resultat efter finansiella poster	-10	-48	6	4
Soliditet (%)	86,1	75,9	86,2	73,3

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	61 308	-47 705	<b>63 603</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		-47 705	47 705	<b>0</b>
Årets resultat			-9 750	<b>-9 750</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>13 603</b>	<b>-9 750</b>	<b>53 853</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	13 603
årets förlust	-9 750
	<b>3 853</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	3 853
	<b>3 853</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2024-01-01  
-2024-12-31

2023-01-01  
-2023-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

84 722

56 385

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**84 722**

**56 385**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

-2 201

2 099

Övriga externa kostnader

-91 222

-19 460

Personalkostnader

1

-1 037

-86 736

**Summa rörelsekostnader**

**-94 460**

**-104 097**

**Rörelseresultat**

**-9 738**

**-47 712**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

9

8

Räntekostnader och liknande resultatposter

-21

-1

**Summa finansiella poster**

**-12**

**7**

**Resultat efter finansiella poster**

**-9 750**

**-47 705**

**Resultat före skatt**

**-9 750**

**-47 705**

**Årets resultat**

**-9 750**

**-47 705**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

2 860

0

Övriga fordringar

466

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**3 326**

**0**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

59 222

83 773

**Summa kassa och bank**

**59 222**

**83 773**

**Summa omsättningstillgångar**

**62 548**

**83 773**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**62 548**

**83 773**

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

13 603

61 308

Årets resultat

-9 750

-47 705

**Summa fritt eget kapital**

**3 853**

**13 603**

**Summa eget kapital**

**53 853**

**63 603**

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder

3 695

752

**Summa långfristiga skulder**

**3 695**

**752**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

3 735

Övriga skulder

0

10 682

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

5 001

**Summa kortfristiga skulder**

**5 000**

**19 418**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**62 548**

**83 773**

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

#### Not 1 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0	1

Halmstad 2025-03-20

*Susanne Marie Ljungström*  
Susanne Marie Ljungström  
Verkställande direktör