

Årsredovisning

EKG Holistisk träning AB

Organisationsnummer: 559362-7184
Räkenskapsår: 2022-01-27 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Halmstad

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-14.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Elisabeth Karlson Gerdle
Styrelseledamot
2023-06-15

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder kurser, föreläsningar, personlig träning och kostrådgivning enskilt och i grupp. Jag vill jobba skadeförebyggande och rehabiliterande, och även friskvård där både uppbyggnad av fysik och rörelseglädje är viktigt. Jag jobbar både med motivation och att bygga upp kroppen fysiskt och psykiskt. Träning och hälsa Personlig träning (PT) enskilt och i grupp Kostrådgivning i samband med träning. Träning och föreläsning hos företag Kurser inom träning, kost och återhämtning.

Flerårsöversikt

	2022-01-27 -2022-12-31
Nettoomsättning (kr)	10 799
Resultat efter finansiella poster (kr)	103 251
Soliditet (%)	83,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång			
Nyemission	25 000		25 000
Årets resultat		81 982	81 982
Belopp vid årets utgång	25 000	81 982	106 982

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	81 982
Summa	81 982

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	81 982
Summa	81 982

Resultaträkning

	Not	2022-01-27
	1	2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>		
Nettoomsättning		10 799
Övriga rörelseintäkter		99 205
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		110 004
 <i>Rörelsekostnader</i>		
Övriga externa kostnader		-6 784
Summa rörelsekostnader		-6 784
 Rörelseresultat		103 220
 <i>Finansiella poster</i>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		31
Summa finansiella poster		31
 Resultat efter finansiella poster		103 251
 Resultat före skatt		103 251
Skatt på årets resultat		-21 269
 Årets resultat		81 982

Balansräkning

	Not	2022-12-31
TILLGÅNGAR	1	
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar		2 385
Övriga fordringar		942
Summa kortfristiga fordringar		3 327
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank		124 925
Summa kassa och bank		124 925
Summa omsättningstillgångar		128 252
SUMMA TILLGÅNGAR		128 252

Balansräkning

	Not	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1	
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Årets resultat		81 982
Summa fritt eget kapital		81 982
Summa eget kapital		106 982
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder		21 269
Övriga skulder		1
Summa kortfristiga skulder		21 270
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		128 252

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas. Företaget intäktsredovisar

tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag till fast pris enligt huvudregeln i BFNAR 2016:10, s.k. "successiv vinstavräkning".

Färdigställandegraden beräknas som per balansdagen nedlagda utgifter i förhållande till totalt beräknade utgifter för att fullgöra uppdraget. Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag till fast pris enligt alternativregeln i BFNAR 2016:10. Detta innebär att inkomsten redovisas som intäkt när arbetet väsentligen är fullgjort.

Halmstad

Elisabeth Karlson Gerdle
Elisabeth Karlson Gerdle
2023-06-14