

# ÅRSREDOVISNING

1(8)

för

## EKSTRAND FIT & STRONG MANAGEMENT AB

Org.nr. 556982-6943

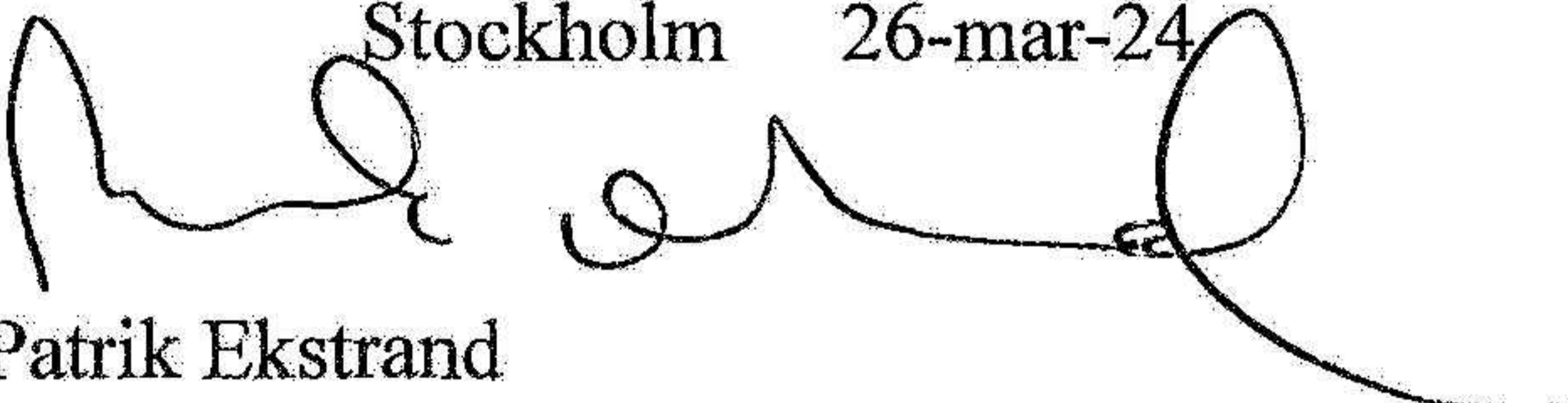
Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret

2023-01-01 2023-12-31

| Innehåll                                    | Sida |
|---|------|
| -förvaltningsberättelse                     | 2    |
| -resultaträkning                            | 3    |
| -balansräkning                              | 4    |
| -ställda säkerheter och ansvarsförbindelser | 5    |
| -tilläggsupplysningar                       | 6    |
| -underskrifter                              | 8    |

Undertecknad styrelseledamot i EKSTRAND FIT & STRONG  
MANAGEMENT AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen  
överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på  
årstämma 26-mar-24

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm 26-mar-24  
  
Patrik Ekstrand

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Företaget skall bedriva fitness- och träningsverksamhet. I första hand yogabehandling och yogautbildning. Tillhandahålla tilläggstjänster såsom massage och skönhetsbehandling. Försäljning av produkter relaterade till fitness och näringspreparat. Företaget har inte bedrivit någon verksamhet under året utan ligger vilande.

| <b>Flerårs översikt</b>           | <b>2022</b> | <b>2023</b> |
|-----------------------------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning                   | 0           | 0           |
| Resultat efter finansiella poster | 0           | 0           |
| Soliditet %                       |             |             |

\*Definitioner av nyckeltal, se tilläggsupplysningar

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Balanserat resultat | 0        |
| Årets resultat      | <u>0</u> |
|                     | <b>0</b> |

Förslag till disposition:

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Balansera i ny räkning | <u>0</u> |
|                        | <b>0</b> |

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande tilläggsupplysningar

**RESULTATRÄKNING**

Not

2023-01-01

2023-12-31

**Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m**

Nettoomsättning

0

**Rörelsens kostnader**

Övriga externa kostnader

0

Av- och nedskrivningar av materiella och  
immateriella anläggningstillgångar

0

**Summa rörelsekostnader**

0

**Rörelseresultat**

0

**Finansiella poster**

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

0

Räntekostnader

0

**Summa finansiella poster**

0

**Resultat efter finansiella poster**

0

**Bokslutsdispositioner**

Förändring av periodiseringsfonder

0

Återföring av periodiseringsfond

0

**Summa bokslutsdispositioner****Resultat före skatt**

0

**Skatter**

Skatt på årets resultat

0

**Årets resultat**

0

**Ekstrand Fit & Strong Management AB**

4 (8)

Org nr 556982-6943

2024061824580

**BALANSRÄKNING**

Not

**2023-12-31****TILLGÅNGAR****Anläggningstillgångar****Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

2

0

**Summa materiella anläggningstillgångar****0****Summa anläggningstillgångar****0****Omsättningstillgångar****Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

0

Övriga fordringar

50 000

**Summa kortfristiga fordringar****50 000**

Kassa och bank

50 000

**Summa kassa och bank****50 000****Summa omsättningstillgångar****100 000****SUMMA TILLGÅNGAR****100 000**

**Ekstrand Fit & Strong Management AB**

5 (8)

Org nr 556982-6943

2024061824581

**BALANSRÄKNING**

Not

**2023-12-31****EGET KAPITAL OCH SKULDER**

|   |      |                |
|---|------|----------------|
| <b>Eget kapital</b>                               | 4    |                |
| <b>Bundet eget kapital</b>                        |      |                |
| Aktiekapital (1 000 aktier)                       |      | 100 000        |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>                  |      | <b>100 000</b> |
| <b>Fritt eget kapital</b>                         |      |                |
| Balanserat resultat                               |      | 0              |
| Årets resultat                                    |      | <u>0</u>       |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>                   |      | <b>0</b>       |
| <b>Summa eget kapital</b>                         |      | <b>100 000</b> |
| <b>Obeskattade reserver</b>                       |      |                |
| Periodiseringsfonder                              |      | <u>0</u>       |
| <b>Summa obeskattade reserver</b>                 |      | <b>0</b>       |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                       |      |                |
| Leverantörsskulder                                |      | 0              |
| Övriga skulder                                    |      |                |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>                 |      |                |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDE</b>              |      | <b>100 000</b> |
| <b>STÄLLDA SÄKERHETER OCH ANSVARSFÖRBINDELSER</b> |      |                |
| <b>Ställda säkerheter</b>                         |      |                |
| <b>Panter och därmed jämförliga säkerheter</b>    |      |                |
| <b>Ansvarsförbindelser</b>                        | Inga | Inga           |

**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR****Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2008:1  
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag tillämpas för första gången, vilket kan innebära en  
bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

**Värderingsprinciper****Materiella anläggningstillgångar**

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

**Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Företagets intäkter från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt alternativregeln.

**Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutningen

**Upplýsningar till resultaträkningen**

| Not 1 Personal   | 2023 | 2022 |
|--|------|------|
| <i>Medelantalet anställda</i>  | 0    | 0    |
| <i>Löner, ersättningar m.m</i>   | 0    | 0    |
| Löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader har utgått med följande belopp: |      |      |
| Löner och ersättningar   |      |      |
| Pensionskostnader  |      |      |
| Sociala kostnader  |      |      |
| Summa  |      |      |

**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR****Upplýsningar till balansräkningen**

Räkenskapsenliga avskrivningsprinciper tillämpas

| <b>Not 2</b> | <b>Inventarier, verktyg och installationer</b> | <b>2023-12-31</b> |
|--------------|--|-------------------|
|              | Ingående anskaffningsvärden                    | 0                 |
|              | Inköp  | 0                 |
|              | Utgående anskaffningsvärden                    | 0                 |
|              | Ingående avskrivningar                         | 0                 |
|              | Årets avskrivning                              | 0                 |
|              | Utgående avskrivningar                         | 0                 |
|              | Redovisat värde                                | 0                 |

**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR**

2024061824584

**Not 3      Obeskattade reserver      2023-12-31**

**0**

**Not 4      Eget kapital**

**Aktiekapital    Reservfond    Fritt eget kapital**

Belopp vid årets ingång

enligt fastställd balansräkning      100 000

Resultatdisposition enligt beslut av  
årsstämma:

Utdelning till aktieägare

Årets resultat      0

Belopp vid årets utgång      100 000      0

Stockholm 2024-03-26



Patrik Ekstrand