

Årsredovisning

för

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

556823-1509

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-10.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Idun Klockevi, Styrelseledamot

2025-06-09

Styrelsen för Helhet, Energi & Balans in veritate AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig utveckling som tar fram varje individs grundläggande förmågor och kvalitéer så att individen utvecklas i sin yrkesverksamma roll och privat. Helhet, Energi & Balans in veritate AB har utvecklat HEB-metoden där verksamheten arbetar utifrån Helhet, Energi och Balans för en naturligt helare och kraftfullare mänsklighet. Verksamheten vänder sig till företag och privatpersoner.

Verksamheten erbjuder föredrag, workshops, vägledning, meditationer, coaching, projektledning och utbildning inom till exempel kommunikation, ledarskap, kost, träning, hälsa, röst, hantverk, hållbara organisationer och hållbar livsstil. Bolaget säljer hälsoprodukter och hälsosamma livsmedel. Företaget bedriver, ger och håller massageutbildningar.

Projektledning, författarskap, fotografering, målning, träning, rösthantering, hantverk, föredrag, workshops, kurser, utbildningar och konsultationer ingår i verksamhetens arbetssätt (förfarande) med konsultverksamhet i Sverige och utomlands samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Kungälv.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året ändrat säte från Linköping till Kungälv.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	740	674	586	407
Resultat efter finansiella poster	-64	5	12	118
Soliditet (%)	66,7	74,6	69,0	77,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	211 583	3 833	265 416
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		3 833	-3 833	0
Årets resultat			-64 049	-64 049
Belopp vid årets utgång	50 000	215 416	-64 049	201 367

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	224 640
årets förlust	-64 049
	160 591
disponeras så att i ny räkning överföres	160 591
	160 591

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		739 540	673 647
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		739 540	673 647
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-32 715	-12 909
Övriga externa kostnader		-181 511	-93 586
Personalkostnader	2	-592 245	-565 905
Summa rörelsekostnader		-806 471	-672 400
Rörelseresultat		-66 931	1 247
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 271	4 004
Räntekostnader och liknande resultatposter		-389	-393
Summa finansiella poster		2 882	3 611
Resultat efter finansiella poster		-64 049	4 858
Resultat före skatt		-64 049	4 858
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-1 025
Årets resultat		-64 049	3 833

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		22 660	26 869
Summa varulager		22 660	26 869
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		96 000	105 300
Övriga fordringar		25 110	24 268
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 343	0
Summa kortfristiga fordringar		122 453	129 568
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		170 723	211 700
Summa kassa och bank		170 723	211 700
Summa omsättningstillgångar		315 836	368 137
SUMMA TILLGÅNGAR		315 836	368 137

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		224 640	220 807
Årets resultat		-64 049	3 833
Summa fritt eget kapital		160 591	224 640
Summa eget kapital		210 591	274 640
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		19 590	16 411
Övriga skulder		85 430	77 087
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		225	-1
Summa kortfristiga skulder		105 245	93 497
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		315 836	368 137

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Kungälv 2025-04-10

Idun Klockevi
Idun Klockevi