

# Årsredovisning

---

## *Trimmasinnet AB*

556982-5549

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Annika Öhrberg , Verkställande direktör  
2026-02-27

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva mental träning, coaching chef- och ledarutveckling, stresshantering, IT-konsult.

Företaget har sitt säte i Lidingö.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	21	28	74	457
Resultat efter finansiella poster	-135	-14	15	97
Soliditet %	78	74	75	60

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	88 713	-14 393	124 320
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-14 393	14 393	0
- Erhållna aktieägartillskott		42 000		42 000
- Årets resultat			-134 562	-134 562
- Belopp vid årets utgång	50 000	116 320	-134 562	31 758

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	116 320
Årets resultat	-134 562
Summa	-18 242

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	-18 242
Summa	-18 242

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	20 819	27 570
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>20 819</b>	<b>27 570</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-21 236	-38 250
Personalkostnader	2 -13 090	-3 900
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-34 326</b>	<b>-42 150</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-13 507</b>	<b>-14 580</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	-121 169	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	114	213
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-26
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-121 055</b>	<b>187</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-134 562</b>	<b>-14 393</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-134 562</b>	<b>-14 393</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-134 562</b>	<b>-14 393</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3 0	14 200
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>0</i>	<i>14 200</i>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0</b>	<b>14 200</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	8 150	1 500
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag	0	116 750
Övriga fordringar	11 398	11 539
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>19 548</i>	<i>129 789</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	21 383	24 604
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>21 383</i>	<i>24 604</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>40 931</b>	<b>154 393</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>40 931</b>	<b>168 593</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	116 320	88 713
Årets resultat	-134 562	-14 393
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-18 242	74 320
<b>Summa eget kapital</b>	<b>31 758</b>	<b>124 320</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	7 744	0
Övriga skulder	1 429	44 273
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>9 173</b>	<b>44 273</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>40 931</b>	<b>168 593</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-12-31	2024-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	14 200	14 200
-----------------------------	--------	--------

*Förändringar av anskaffningsvärden*

Avveckling	-14 200	-
------------	---------	---

Utgående anskaffningsvärden	0	14 200
-----------------------------	---	--------

Redovisat värde	0	14 200
-----------------	---	--------

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-02-23

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

*Annika Öhrberg*

Annika Öhrberg

Verkställande direktör

2026-02-23