

Årsredovisning

Friskt Format AB

556797-3754

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 – 2023-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Jessika Törnblom Drangert , Verkställande direktör
2023-10-13

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom fysioterapi samt till viss del även författande. Företaget har sitt säte i Nacka.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har det slutits ytterligare två bokavtal med Polaris Fakta AB och Lind & Co AB.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2209-2308	2109-2208	2009-2108	1909-2008
Nettoomsättning	924	693	311	271
Resultat efter finansiella poster	144	207	67	76
Soliditet %	76	85	87	85

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då den anställda haft möjlighet till en högre sysselsättningsgrad under räkenskapsåret.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	100 000	18 960	122 318
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-120 000	
- Balanseras i ny räkning		122 318	-122 318
- Årets resultat			154 459
- Belopp vid årets utgång	100 000	21 278	154 459

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	21 278
Årets resultat	154 459
<i>Summa</i>	<i>175 737</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	154 000
Balanseras i ny räkning	21 737
<i>Summa</i>	<i>175 737</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2022-09-01 2023-08-31	2021-09-01 2022-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	923 736	693 135
Övriga rörelseintäkter	3 646	12 794
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	927 382	705 929
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-145 055	-99 654
Personalkostnader	-638 750	-399 375
Summa rörelsekostnader	-783 805	-499 029
Rörelseresultat	143 577	206 900
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	296	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-82
Summa finansiella poster	296	-82
Resultat efter finansiella poster	143 873	206 818
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	52 000	-52 000
Summa bokslutsdispositioner	52 000	-52 000
Resultat före skatt	195 873	154 818
Skatter		
Skatt på årets resultat	-41 414	-32 500
Årets resultat	154 459	122 318

BALANSRÄKNING

1

	2023-08-31	2022-08-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	83 786	34 831
Övriga fordringar	15 753	6 281
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	57 808	48 827
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>157 347</i>	<i>89 939</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	204 675	240 676
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>204 675</i>	<i>240 676</i>
Summa omsättningstillgångar	362 022	330 615
SUMMA TILLGÅNGAR	362 022	330 615

BALANSRÄKNING

	2023-08-31	2022-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	21 278	18 960
Årets resultat	154 459	122 318
<i>Summa fritt eget kapital</i>	175 737	141 278
Summa eget kapital	275 737	241 278
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	0	52 000
Summa obeskattade reserver	0	52 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	8 140	373
Skatteskulder	47 135	8 817
Övriga skulder	23 009	20 147
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 001	8 000
Summa kortfristiga skulder	86 285	37 337
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	362 022	330 615

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

2023-08-31

2022-08-31

Medelantalet anställda

1

1

UNDERSKRIFTER

Nacka 2023-10-13

Jessika Törnblom Drangert

Jessika Törnblom Drangert

Verkställande direktör

2023-10-13