

Årsredovisning

MD Gym & Hälsa AB

559151-5134

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-01 - 2023-02-28.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	7

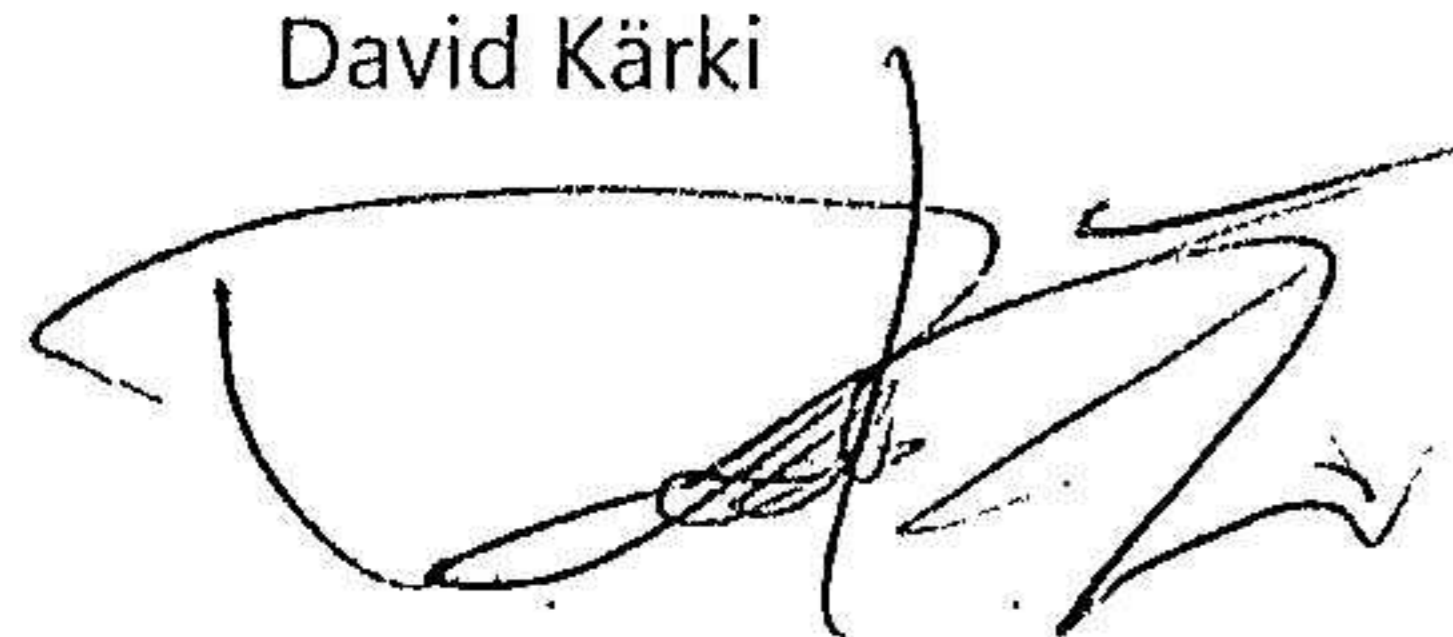
FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-08-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Vallentuna 2023-08-30

David Kärki



Årsredovisning

MD Gym & Hälsa AB

559151-5134

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-01 - 2023-02-28.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6 - 7
- Underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom massage och friskvård, såsom styrke- konditions- och gruppträning, hälsorådgivning, samt försäljning av hälsokost och hudvårdsprodukter.

Företaget har sitt säte i Vallentuna.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2203-2302	2103-2202	2003-2102	1903-2002
Nettoomsättning	1 544	1 374	1 234	1 244
Resultat efter finansiella poster	22	-25	105	36
Soliditet %	33	30	34	26

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	179 478	-24 770	204 708
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		-24 770	24 770	0
Årets resultat			22 407	22 407
Belopp vid årets utgång	50 000	154 708	22 407	227 115

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	154 708
Årets resultat	22 407
<i>Summa</i>	<i>177 115</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	177 115
<i>Summa</i>	<i>177 115</i>



RESULTATRÄKNING

1

2022-03-01
2023-02-28

2021-03-01
2022-02-28

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning	1 544 499	1 373 793
Övriga rörelseintäkter	160 650	234 196
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 705 149	1 607 989

Rörelsekostnader

Kostnad varor, material och vissa inköpta tjänster	-191 910	-221 550
Övriga externa kostnader	-679 816	-662 726
Personalkostnader	-770 882	-708 503
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-40 000	-40 000
Summa rörelsekostnader	-1 682 608	-1 632 779

Rörelseresultat

22 541 -24 790

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	126	-
Räntekostnader och liknande resultatposter	-260	20
Summa finansiella poster	-134	20

Resultat efter finansiella poster

22 407 -24 770

Resultat före skatt

22 407 -24 770

Årets resultat

22 407 -24 770

2023091305618

BALANSRÄKNING

1

2023-02-28

2022-02-28

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

0

40 000

Summa materiella anläggningstillgångar

0

40 000

Summa anläggningstillgångar

0

40 000

Omsättningstillgångar

Varulager m.m.

Färdiga varor och handelsvaror

19 717

20 513

Summa varulager m.m.

19 717

20 513

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

2 625

5 983

Övriga fordringar

26 100

–

Summa kortfristiga fordringar

28 725

5 983

Kassa och bank

Kassa och bank

634 943

609 877

Summa kassa och bank

634 943

609 877

Summa omsättningstillgångar

683 385

636 373

SUMMA TILLGÅNGAR

683 385

676 373

2023091305619

2023091305620

2023-02-28

2022-02-28

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

154 708

179 478

Årets resultat

22 407

-24 770

Summa fritt eget kapital

177 115

154 708

Summa eget kapital

227 115

204 708

Långfristiga skulder

Övriga skulder

4

383 000

383 000

Summa långfristiga skulder

383 000

383 000

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

22 376

16 550

Skatteskulder

–

16 647

Övriga skulder

45 894

35 468

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

20 000

Summa kortfristiga skulder

73 270

88 665

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

683 385

676 373

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Företaget har inom ramen för det allmänna rådet valt att skriva av samtliga inventarier utifrån en schablonmässig nyttjandeperiod på 5 år.

	<i>Procent</i>
Inventarier, verktyg och installationer	20

Not 2 Medelantalet anställda

	2022/2023	2021/2022
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-02-28	2022-02-28
Ingående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Utgående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Ingående avskrivningar	-160 000	-120 000
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-40 000	-40 000
Utgående avskrivningar	-200 000	-160 000
Redovisat värde	0	40 000

Not 4 Långfristiga skulder

	2023-02-28	2022-02-28
Långfristiga skulder som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	383 000	383 000

Not 5 Eventualförpliktelser

	2023-02-28	2022-02-28
Eventualförpliktelser	188 000	188 000

Behållningen på Placeringskontot står som pant för hyresgarantin på 188 000:-

Not 6 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Under våren 2023 har bolaget inlett ett större samarbete med Korpen, och delar nu lokaler och utrustning och har en hel del gemensamma aktiviteter.

UNDERSKRIFTER

Vallentuna

David Kärki
2023-08-30



Maili Kärki Carlsson
2023-08-30



2023091305622