

Årsredovisning

för

Mind Over AB

556747-3003

Räkenskapsåret

2021-09-01 - 2022-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2022-11-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Omid Dadary, Styrelseledamot
2023-03-01

Styrelsen för Mind Over AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i förhyrda lokaler, samt kostrådgivning, rehabiliteringståtgärder, utbildning inom dessa områden samt därmed förenlig verksamhet.

Allmänt om verksamheten

Verksamheten planeras bedrivas i sedvanlig omfattning under efterföljande räkenskapsår. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året påverkats negativt av den pågående Covid-19 pandemin. Bolaget har tillämpat korttidspermittering.

Flerårsöversikt (tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	697	615	636	805
Resultat efter finansiella poster	64	93	61	263
Soliditet (%)	101	102	100	93

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	3 891 806	73 300	4 085 106
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			73 300	-73 300	0
Årets resultat				50 904	50 904
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	3 965 106	50 904	4 136 010

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 965 106
årets vinst	50 904
	4 016 010
disponeras så att i ny räkning överföres	4 016 010
	4 016 010

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2021-09-01	2020-09-01
	1	-2022-08-31	-2021-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		697 190	615 091
Övriga rörelseintäkter		82 824	186 354
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		780 014	801 445
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-181 974	-210 095
Personalkostnader	2	-532 968	-497 454
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-964	0
Summa rörelsekostnader		-715 906	-707 549
Rörelseresultat		64 108	93 896
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	10
Räntekostnader och liknande resultatposter		130	-602
Summa finansiella poster		130	-592
Resultat efter finansiella poster		64 238	93 304
Resultat före skatt		64 238	93 304
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 334	-20 004
Årets resultat		50 904	73 300

Balansräkning

Not
1

2022-08-31

2021-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

19 036

0

Summa materiella anläggningstillgångar

19 036

0

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

2 317 785

2 317 785

Summa finansiella anläggningstillgångar

2 317 785

2 317 785

Summa anläggningstillgångar

2 336 821

2 317 785

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

36 007

20 352

2 372 828

2 338 137

Kassa och bank

Kassa och bank

1 705 408

1 669 544

Summa kassa och bank

1 705 408

1 669 544

Summa omsättningstillgångar

1 741 415

1 689 896

SUMMA TILLGÅNGAR

4 078 236

4 007 681

Balansräkning

Not
1

2022-08-31

2021-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital	100 000	100 000
Reservfond	20 000	20 000
Summa bundet eget kapital	120 000	120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat	3 965 106	3 891 807
Årets resultat	50 904	73 300
Summa fritt eget kapital	4 016 010	3 965 107
Summa eget kapital	4 136 010	4 085 107

Kortfristiga skulder

4

Leverantörsskulder	0	2 000
Skatteskulder	-165 658	-158 988
Övriga skulder	97 908	73 013
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 976	6 549
Summa kortfristiga skulder	-57 774	-77 426

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

4 078 236

4 007 681

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 5 år.

Not 2 Medelantalet anställda

	2021-09-01 -2022-08-31	2020-09-01 -2021-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-08-31	2021-08-31
Inköp	20 000	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	0
Årets avskrivningar	-964	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-964	0
Utgående redovisat värde	19 036	0

Not 4 Skulder som avser flera poster

Företagets banklån om X kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2022-11-09

Omid Dadary
Omid Dadary