

JH Träning & Hälsa AB

559012-4193

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.



Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Roger Jonas Salzberg, Styrelseledamot
2026-04-10

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom träning och hälsa, med inriktning på CrossFit, personlig coaching, utbildning samt företagsträning. Träningen bedrivs i lokaler i Trollhättan och riktar sig till både nybörjare och avancerade utövare. Under räkenskapsåret 2025 har verksamheten fortsatt att utvecklas med stabil efterfrågan på både gruppträning och personlig träning. Bolaget har haft ett fortsatt fokus på att erbjuda högkvalitativa träningspass samt att behålla och utveckla relationen med sina medlemmar. Vi genomför årligen ett antal event/workshops. Viss försäljning av kosttillskott och dryck.

Bolaget har sitt säte i Trollhättan.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Nettoomsättning	2 122 572	2 334 205	2 725 569
Resultat efter finansiella poster	-57 020	134 958	2 367
Soliditet (%)	31	45	19

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	25 083	118 954	194 037
Utdelning		-30 000		-30 000
Balanseras i ny räkning		118 954	-118 954	0
Årets resultat			-57 020	-57 020
Vid årets utgång	50 000	114 037	-57 020	107 017

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	114 037
Årets resultat	-57 020
Summa	57 017
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	57 017
Summa	57 017

Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 122 572	2 334 205
Övriga rörelseintäkter		139 413	199 701
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 261 985	2 533 906
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-98 208	-89 955
Handelsvaror		-1 922	-11 693
Övriga externa kostnader		-1 242 920	-1 149 529
Personalkostnader	2	-958 667	-1 085 708
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-17 314	-58 939
Summa rörelsekostnader		-2 319 031	-2 395 824
Rörelseresultat		-57 046	138 082
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		61	182
Räntekostnader och liknande resultatposter		-35	-3 306
Summa finansiella poster		26	-3 124
Resultat efter finansiella poster		-57 020	134 958
Resultat före skatt		-57 020	134 958
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-16 004
Årets resultat		-57 020	118 954

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	32 413	2 734
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	0	6 477
Summa materiella anläggningstillgångar		32 413	9 211
Summa anläggningstillgångar		32 413	9 211
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		6 986	8 908
Summa varulager m.m.		6 986	8 908
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		27 674	11 315
Övriga fordringar		43 537	45 476
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	0
Summa kortfristiga fordringar		71 211	56 791
Kassa och bank			
Kassa och bank		236 911	358 627
Summa kassa och bank		236 911	358 627
Summa omsättningstillgångar		315 108	424 326
Summa tillgångar		347 521	433 537

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		114 037	25 083
Årets resultat		-57 020	118 954
Summa fritt eget kapital		57 017	144 037
Summa eget kapital		107 017	194 037
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	0
Summa långfristiga skulder		0	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		40 849	22 542
Skatteskulder		1 074	16 794
Övriga skulder		32 920	29 192
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		165 661	170 972
Summa kortfristiga skulder		240 504	239 500
Summa eget kapital och skulder		347 521	433 537

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31
Medelantal anställda under året	2,0

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31
Anskaffningsvärden	
Ingående anskaffningsvärden	455 470
Inköp	40 516
Utgående anskaffningsvärden	495 986
Avskrivningar	
Ingående avskrivningar	-452 736
Årets avskrivningar	-10 837
Utgående avskrivningar	-463 573
Redovisat värde	32 413

Not 4 - Förbättringsutgifter på annans fastighet

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden

430 981

Utgående anskaffningsvärden

430 981

Avskrivningar

Ingående avskrivningar

-424 504

Årets avskrivningar

-6 477

Utgående avskrivningar

-430 981

Redovisat värde

0

Underskrifter

Årsredovisning för JH Träning & Hälsa AB, 559012-4193
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-03-25

Roger Jonas Salzberg
Roger Jonas Salzberg
Styrelseledamot
2026-04-02