

# Årsredovisning

för

## Fit2Grow AB

559130-9587

Räkenskapsåret

2022

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fit2Grow AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 11 februari 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Nacka den 11 februari 2023



Christine Andrea Andersson

Styrelsen för Fit2Grow AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver konsultverksamhet avseende

- Tillhandahålla rådgivning och införande av rutiner och arbetssätt inom personalområdet, tex talangplanering, rekrytering, lärande och utveckling samt resursplanering
- Organisationsdiagnos och organisationsutveckling, inkluderande personal- och resursstrategi, identifiera behov, förändringsledning (organisationsförändring och omorganisationer), workshops (utveckling och leverans), leda och driva möten, presentationer och arbetsmöten.
- Ledarutveckling, coaching, mentorskap samt driva jämställdhets- och mångfaldsarbete, distribuerade grupper och globala arbetssätt inklusive kulturskillnader.
- Projektledning
- Rådgivning och organisationsutveckling inom arbetsmiljö och balanserat arbetsliv.

Företaget har sitt säte i Nacka.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	1 479	1 262	384	640
Resultat efter finansiella poster	487	677	-410	344
Soliditet (%)	83,2	82,6	85,2	79,1

### Förändring av eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	987 822	406 312	<b>1 444 134</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		406 312	-406 312	<b>0</b>
Årets resultat			289 379	<b>289 379</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>1 394 134</b>	<b>289 379</b>	<b>1 733 513</b>

**Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 394 134
årets vinst	289 379
	<b>1 683 513</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	1 683 513
	<b>1 683 513</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 479 089	1 262 395
Övriga rörelseintäkter		81	149 088
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 479 170</b>	<b>1 411 483</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-1 899	-6 264
Övriga externa kostnader		-61 560	-14 878
Personalkostnader	2	-928 656	-712 713
Övriga rörelsekostnader		0	-720
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-992 115</b>	<b>-734 575</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>487 055</b>	<b>676 908</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		280	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-50	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>230</b>	<b>3</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>487 285</b>	<b>676 911</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-122 300	-167 200
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-122 300</b>	<b>-167 200</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>364 985</b>	<b>509 711</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-75 606	-103 399
<b>Årets resultat</b>		<b>289 379</b>	<b>406 312</b>



## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

1 394 134

987 822

Årets resultat

289 379

406 312

**Summa fritt eget kapital**

**1 683 513**

**1 394 134**

**Summa eget kapital**

**1 733 513**

**1 444 134**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

336 200

213 900

**Summa obeskattade reserver**

**336 200**

**213 900**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

15 050

1 296

Skatteskulder

37 140

13 477

Övriga skulder

261 182

260 123

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

19 999

19 999

**Summa kortfristiga skulder**

**333 371**

**294 895**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**2 403 084**

**1 952 929**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Nacka 2023-02-11



Christine Andrea Andersson