

Årsredovisning för
Movement by Astrid. AB

559299-7620

Räkenskapsåret

2024-02-01 - 2025-01-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-18.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Astrid Triollet Ahlbäck
Styrelseledamot

2025-06-18

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Movement by Astrid. AB, 559299-7620, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-02-01 - 2025-01-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2021 och bedriver sedan dess verksamhet inom gruppträning och personlig träning, hälsa & livsstil, coachning, sport-fritids utbildning. Hjälper individer och företag med träning, kost, och livsstils ändringar via fysisk träning och coachande samtal. Samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i Tkr 2021/2022
Nettoomsättning	781	880	680	333
Resultat efter finansiella poster	519	811	641	293
Soliditet %	82,2	74,4	74,5	76,8

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	48 780	484 082
Balanseras i ny räkning		484 082	-484 082
Årets resultat			304 347
Belopp vid årets utgång	25 000	532 862	304 347

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	532 862
Årets resultat	304 347
Summa	837 209
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	587 209
Summa	837 209

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-02-01 - 2025-01-31</i>	<i>2023-02-01 - 2024-01-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		780 738	880 468
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		780 738	880 468
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-84 243	-67 591
Personalkostnader	2	-174 463	-1 820
Summa rörelsekostnader		-258 706	-69 411
Rörelseresultat		522 032	811 057
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 226	89
Summa finansiella poster		-3 226	89
Resultat efter finansiella poster		518 806	811 146
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-132 546	-200 000
Summa bokslutsdispositioner		-132 546	-200 000
Resultat före skatt		386 260	611 146
Skatter			
Skatt på årets resultat		-81 913	-127 064
Årets resultat		304 347	484 082

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-31</i>	<i>2024-01-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		99 415	94 442
Övriga fordringar		232	518
Summa kortfristiga fordringar		99 647	94 960
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 482 529	1 102 714
Summa kassa och bank		1 482 529	1 102 714
Summa omsättningstillgångar		1 582 176	1 197 674
SUMMA TILLGÅNGAR		1 582 176	1 197 674

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-31</i>	<i>2024-01-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		532 862	48 780
Årets resultat		304 347	484 082
Summa fritt eget kapital		837 209	532 862
Summa eget kapital		862 209	557 862
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		552 546	420 000
Summa obeskattade reserver		552 546	420 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 750	0
Skatteskulder		86 299	166 134
Övriga skulder		73 372	47 677
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 001
Summa kortfristiga skulder		167 421	219 812
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 582 176	1 197 674

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-02-01 - 2025-01-31</i>	<i>2023-02-01 - 2024-01-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Stockholm

Astrid Victoria Troillet Ahlbäck
Astrid Victoria Troillet Ahlbäck
Styrelseledamot

2025-06-18

Datum