

Årsredovisning

för

MH fitness AB

559334-1422

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Matilda Hjalmarsson, Styrelseledamot

2026-03-26

Styrelsen för MH fitness AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva träning, personlig träning, gruppträning, kost, hälsa, kosttillskott, massagebehandlingar och friskvård.

Företaget har sitt säte i Nacka.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2021/22 (16 mån)
Nettoomsättning	1 871	1 910	1 792	1 137
Resultat efter finansiella poster	489	229	546	10
Soliditet (%)	62,3	49,8	35,9	3,5

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	229 904	141 059	395 963
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		141 059	-141 059	0
Årets resultat			293 811	293 811
Belopp vid årets utgång	25 000	370 963	293 811	689 774

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	370 963
årets vinst	293 811
	664 774
disponeras så att i ny räkning överföres	664 774
	664 774

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 870 781	1 910 409
Övriga rörelseintäkter		110 000	109 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 980 781	2 019 409
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-51 514	-83 405
Övriga externa kostnader		-672 659	-934 085
Personalkostnader	2	-655 136	-641 440
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-110 766	-100 768
Summa rörelsekostnader		-1 490 075	-1 759 698
Rörelseresultat		490 706	259 711
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		333	2 342
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 199	-32 603
Summa finansiella poster		-1 866	-30 261
Resultat efter finansiella poster		488 840	229 450
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-100 000	-61 000
Förändring av överavskrivningar		-16 346	10 863
Summa bokslutsdispositioner		-116 346	-50 137
Resultat före skatt		372 494	179 313
Skatter			
Skatt på årets resultat		-78 683	-38 254
Årets resultat		293 811	141 059

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	273 302	362 312
Inventarier, verktyg och installationer	4	11 758	23 516
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	39 992	0
Summa materiella anläggningstillgångar		325 052	385 828
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Fordringar hos koncernföretag	6	525 000	0
Andra långfristiga värdepappersinnehav	7	12 500	12 500
Andra långfristiga fordringar		83 375	83 375
Summa finansiella anläggningstillgångar		620 875	95 875
Summa anläggningstillgångar		945 927	481 703
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		28 396	40 633
Övriga fordringar		24 328	144 568
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		120 391	30 083
Summa kortfristiga fordringar		173 115	215 284
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		379 216	401 592
Summa kassa och bank		379 216	401 592
Summa omsättningstillgångar		552 331	616 876
SUMMA TILLGÅNGAR		1 498 258	1 098 579

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		370 963	229 904
Årets resultat		293 811	141 059
Summa fritt eget kapital		664 774	370 963
Summa eget kapital		689 774	395 963
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		291 000	191 000
Ackumulerade överavskrivningar		16 346	0
Summa obeskattade reserver		307 346	191 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		314 227	381 804
Summa långfristiga skulder		314 227	381 804
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		78 120	57 760
Skatteskulder		10 926	0
Övriga skulder		16 288	9 658
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		81 577	62 394
Summa kortfristiga skulder		186 911	129 812
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 498 258	1 098 579

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar	10 år
Inventarier och verktyg	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	458 756	36 916
Inköp	0	421 840
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	458 756	458 756
Ingående avskrivningar	-96 444	-7 434
Årets avskrivningar	-89 010	-89 010
Utgående ackumulerade avskrivningar	-185 454	-96 444
Utgående redovisat värde	273 302	362 312

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	58 790	58 790
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	58 790	58 790
Ingående avskrivningar	-35 274	-23 516
Årets avskrivningar	-11 758	-11 758
Utgående ackumulerade avskrivningar	-47 032	-35 274
Utgående redovisat värde	11 758	23 516

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	49 990	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	49 990	0
Ingående avskrivningar	0	0
Årets avskrivningar	-9 998	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-9 998	0
Utgående redovisat värde	39 992	0

Not 6 Fordringar hos koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Tillkommande fordringar	525 000	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	525 000	0
Utgående redovisat värde	525 000	0

Not 7 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	12 500	
Inköp		12 500
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	12 500	12 500
Utgående redovisat värde	12 500	12 500

Årsredovisningen beslutades 2026-03-18

Den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Matilda Hjalmarsson
Matilda Hjalmarsson
Ordförande
2026-03-19

Simon Widmark
Simon Widmark
2026-03-20