

ÅRSREDOVISNING

för

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01--2022-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-10-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Lena Andersson, Styrelseledamot
2022-10-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är träning, gymverksamhet, kostrådgivning, hälsorådgivning samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Svenljunga.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret har investering skett i ett nytt gym i förhyrda lokaler på Moga Fritid i Svenljunga.

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	2018/2019
Nettoomsättning	1 148 184	756 935	930 645	730 019
Resultat efter finansiella poster	152 197	50 262	188 554	187 872
Soliditet (%)	61,08	79,64	74,92	65,43

Definitioner av nyckeltal, se noter

Genom nyöppning av gym på Moga Fritid har omsättningen ökat under räkenskapsåret.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	0	508 887
Årets resultat			33 984
Belopp vid årets utgång	50 000	0	542 871

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	508 887
Årets resultat	33 984
	<u>542 871</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	542 871
	<u>542 871</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2021-07-01 2022-06-30	2020-07-01 2021-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 148 184	756 935
Övriga rörelseintäkter		8 524	1 494
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 156 708</u>	<u>758 429</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-38 852	-20 987
Övriga externa kostnader		-379 895	-191 336
Personalkostnader	2	-365 955	-373 983
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-214 832	-115 152
Summa rörelsekostnader		<u>-999 534</u>	<u>-701 458</u>
Rörelseresultat		157 174	56 971
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 977	-6 709
Summa finansiella poster		<u>-4 977</u>	<u>-6 709</u>
Resultat efter finansiella poster		152 197	50 262
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		-106 564	0
Summa bokslutsdispositioner		<u>-106 564</u>	<u>0</u>
Resultat före skatt		45 633	50 262
Skatter			
Skatt på årets resultat		-11 649	-12 358
Årets resultat		<u>33 984</u>	<u>37 904</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-06-30	2021-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>856 487</u>	<u>273 874</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		856 487	273 874
Summa anläggningstillgångar		856 487	273 874
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		29 119	7 121
Övriga fordringar		<u>33 825</u>	<u>31 198</u>
Summa kortfristiga fordringar		62 944	38 319
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>189 617</u>	<u>389 535</u>
Summa kassa och bank		189 617	389 535
Summa omsättningstillgångar		252 561	427 854
SUMMA TILLGÅNGAR		1 109 048	701 728

BALANSRÄKNING	Not	2022-06-30	2021-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		508 887	470 983
Årets resultat		33 984	37 904
Summa fritt eget kapital		<u>542 871</u>	<u>508 887</u>
Summa eget kapital		592 871	558 887
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		106 564	0
Summa obeskattade reserver		<u>106 564</u>	<u>0</u>
Långfristiga skulder	4		
Övriga skulder till kreditinstitut		40 016	80 012
Övriga skulder		150 000	0
Summa långfristiga skulder		<u>190 016</u>	<u>80 012</u>
Kortfristiga skulder	4		
Övriga skulder till kreditinstitut		39 996	39 996
Förskott från kunder		1 474	0
Leverantörsskulder		8 103	8 387
Övriga skulder		170 024	14 446
Summa kortfristiga skulder		<u>219 597</u>	<u>62 829</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 109 048	701 728

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5-8

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2021/2022	2020/2021
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-06-30	2021-06-30
	Ingående anskaffningsvärden	575 757	478 011
	Inköp	797 445	97 746
	Utgående anskaffningsvärden	1 373 202	575 757
	Ingående avskrivningar	-301 883	-186 731
	Årets avskrivningar	-214 832	-115 152
	Utgående avskrivningar	-516 715	-301 883
	Redovisat värde	856 487	273 874

Lena Andersson Kost & Träning AB

Org.nr. 559113-5248

Not 4	Skulder som avser flera poster	2022-06-30	2021-06-30
	Företagets banklån om 380 012 kr (fg år 120 008 kr) redovisas under följande poster i balansräkningen.		
	<i>Långfristiga skulder</i>		
	Övriga skulder till kreditinstitut	190 016	80 012
	<i>Kortfristiga skulder</i>		
	Övriga skulder till kreditinstitut	189 996	39 996
	Summa	<u>380 012</u>	<u>120 008</u>

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Holsljunga

Lena Andersson

Lena Andersson

2022-10-11