

Årsredovisning för
Mindful Actions AB

559211-8334

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-26.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Nellie Rolf
Styrelseledamot

2026-02-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Actions AB, 559211-8334, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Lund registrerades år 2019 och bedriver sedan dess handel med produkter och tjänster inom yoga samt produkter och tjänster inom kommunikation och ledarskap.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	1 083 929	410 981	610 874	524 517
Resultat efter finansiella poster	334 277	151 213	135 209	-64 009
Soliditet %	69,1	70,2	77,4	54,2

Kommentar till flerårsöversikt

Nettoomsättningen har ökat väsentligt (mer än 30%) jämfört med föregående år vilket beror på att man haft konsultuppdrag en större del av räkenskapsåret.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	80 043	120 188
Balanseras i ny räkning		120 188	-120 188
Vinstutdelning		-100 000	
Årets resultat			201 626
Belopp vid årets utgång	50 000	100 231	201 626

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	100 231
Årets resultat	201 626
Summa	301 857
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	51 857
Summa	301 857

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 083 929	410 981
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 083 929	410 981
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-15 369	-63 427
Övriga externa kostnader		-148 711	-73 380
Personalkostnader	2	-585 838	-123 776
Summa rörelsekostnader		-749 918	-260 583
Rörelseresultat		334 011	150 398
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		296	815
Räntekostnader och liknande resultatposter		-30	0
Summa finansiella poster		266	815
Resultat efter finansiella poster		334 277	151 213
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-80 000	0
Summa bokslutsdispositioner		-80 000	0
Resultat före skatt		254 277	151 213
Skatter			
Skatt på årets resultat		-52 651	-31 025
Årets resultat		201 626	120 188

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		75 000	216 220
Övriga fordringar		16 807	39 503
Summa kortfristiga fordringar		91 807	255 723
Kassa och bank			
Kassa och bank		509 083	100 551
Summa kassa och bank		509 083	100 551
Summa omsättningstillgångar		600 890	356 274
SUMMA TILLGÅNGAR	3	600 890	356 274

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		100 231	80 043
Årets resultat		201 626	120 188
Summa fritt eget kapital		301 857	200 231
Summa eget kapital		351 857	250 231
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		80 000	0
Summa obeskattade reserver		80 000	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		63 946	52 000
Skatteskulder		44 208	12 149
Övriga skulder		47 878	30 643
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 001	11 251
Summa kortfristiga skulder		169 033	106 043
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		600 890	356 274

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har inträffat efter räkenskapsårets slut.

Not 4 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Magdalena Petkovska
Pramo Ekonomi & Data AB

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-26

Lund

Nellie Rolf
Nellie Rolf
Styrelseledamot

2026-02-26

Datum